



分類	No	グループ名	活動日時	主な活動範囲	活動場所	内容
サロン・昼食会など集いの場	1	ボランティアグループ 華の会	第1金曜 (9時～15時)	見花山	見花山自治会館	見花山高齢者の昼食会。手作り料理と歌やおしゃべりを楽しんでいます。
	2	ゆうあい昼食会	第1土曜 (8時半～14時)	勝田団地	勝田団地第3集会所	勝田団地にお住いの70才以上のひとり暮らし、または80才以上のご夫婦を招いて集会所において会食会。希望があれば配食も可。
	3	ふれあい昼食会	第3土曜(8時30分～15時30分)	勝田地区	勝田団地第1集会所	勝田団地内65歳以上のひとり暮らしの方対象。おしゃべり昼食会
	4	いきいきサロン	第4月曜 10時～12時	勝田団地	勝田団地第2集会所	創作切り絵制作・披露
	5	蕪の会	月1回第3金曜日 (8:30～16:00)	区内	けやきが丘住宅集会所	住民交流の場「けやき食堂」を開催
	6	さわらび会	火曜10時～14時 金曜10時～14時	区内	都筑地区センター	高齢者を対象とした、介護予防体操(金曜)やおしゃべりの場(火曜)。歌やゲームなどイベントも計画し、利用者とボランティアが一緒になって楽しみます。健康相談(金曜13時～14時半)のお手伝いも実施。
	7	シンフォニックサロンの会	第4火曜 (14時～16時)	佐江戸加賀原	シンフォニックヒルズ コアセンター	月に1回、おしゃべりやゲーム、体操、外出やミニ勉強会など、集まって楽しく過ごします。
	8	ボランティア ふきのとう	第2・4水曜 (9時～15時)	東山田ケアプラザエリア	東山田地域ケアプラザ	月二回ひとり暮らしの高齢者に東山田地域ケアプラザに来て頂き昼食をとって頂き体操ゲーム、歌を歌う。
	9	ミニ・デイサービス ゆうゆう東山田	第2・4土曜 (8時半～16時半)	東山田地区	東山田地域ケアプラザ	独居もしくは、孤独なお年寄りを対象に自主活動。ゲーム小運動歌の時間。昼食
	10	ボランティアグループ 荏田南支え合い	第4火曜 (10時～12時)	荏田南連合エリア	葛が谷地域ケアプラザ	サロン開催
	11	東山田地域ケアプラザ談話室	第1・3木曜(13時15分～15時15分)	東山田地区	東山田地域ケアプラザ	毎月第1、3木曜日体操おしゃべり、茶話会。
	12	ネットカフェかがはら	第2火曜 (13時～16時)	佐江戸加賀原	加賀原地域ケアプラザ	地域の多世代対象に憩いの場の提供。手作りお菓子、フリードリンク等各100円にて提供。歌、踊り器楽演奏などを楽しんで頂く暖かい時間の提供。
	13	リスの会	第1木曜 13:30～15:00	川和地区	川和地区福祉会館	介護予防したい方や、中途障がい者及び虚弱高齢者の楽しいリハビリ、体操など。
	14	健康リーブくらぶ	第1,2,4,3木曜 (9時～16時)	南山田	町内会館 地域ケアプラザ	健康づくり支援(ストレッチなど)体力作り。手作りお菓子でコミュニケーション
	15	渋沢ふれあい会	第2・4火曜	渋沢連合エリア	渋沢自治会館	月一度、ひとり暮らしの方、身体の不自由な方対象に、昼食を作り渋沢自治館で会食。来られない方には配食する。渋沢連合自治会員であること。
	16	認知症&予防カフェ 「コソコソ」運営委員会	第3日曜 (13時半～15時半)	区内	北山田小コミュニティハウス	認知症の人とその家族、認知症が心配だけれど話すきっかけや場所が無いという方、ちょっと息抜きしたい方、元気な方など、皆が自由に集まり、平等な立場でおしゃべりができる場所です。
	17	荏田南ほほえみ交流カフェ 運営グループ	第1火曜日 (13時～16時00分)	区内	富士見茶屋	認知症&予防カフェを開き専門職によるミニ講座を通して認知症になっても安心して暮らす地域づくりを目指す。
	18	認知症&予防カフェ とんとんセンター南	月2回第1・4木曜 (14:00～16:00)	区内	区民活動センター・オリックスリビーズ	認知症の方・家族の方が認知症予防として自由に集い、語り合える場所。元気なお年寄りの方は、そのお手伝いが出来ます。
	19	サロン・よりみち	月1回第4水曜 (14:00～16:00)	区内	加賀原地域ケアプラザ	ひとり暮らしの高齢者、認知症の方と家族の方や介護が必要な方等、地域の方々安心して話が出来る民生委員やケアプラザに気軽に相談できる場を提供しています。
	20	しいの木台ハイツおれんじボコ福祉会	月曜(8時～9時30分・17時～19時)	しいの木台ハイツ他	しいの木台ハイツ	地域の資源ゴミ回収と交流サロン(体操、麻雀、クラフト、子育てサロンなど)
精神保健サロン・傾聴	21	ボランティアグループ いっしょの時間	第1土曜 (13時～16時半)	区内	かけはし都筑	精神障害者とその家族のためのフリースペース
	22	傾聴ボランティアグループ You&Me	第2木曜 (12時半～16時半)	区内	中川地域ケアプラザ	傾聴を学ぶボランティアメンバーが心の病を持つ方とそのご家族の方のための精神保健サロン
	23	アーモンドの会 ～心を聴くカウンセリング勉強会～	月1回 火曜 (10時～12時半)	区内・区外	かけはし都筑 他	家庭、職場、学校でのコミュニケーションに役立つ【聴くこと】と一緒に学びましょう。心の交流があるところには愛と癒やしと安心が生まれる。
	24	ささえ愛つづき	随時	都筑区、青葉区	かけはし都筑 他	傾聴ボランティア養成講座を受講した方による傾聴ボランティア
	25	GCIボランティア	月1回	区内・区外	個人宅等	訪問看護ステーションと協力して、看護師に同行し傾聴などを行う。

分類	No	グループ名	活動日時	主な活動範囲	活動場所	内 容
生活支援・配食・見守り	26	佐江戸加賀原ちよこっとボランティア	月～金(9時～17時)	佐江戸加賀原	佐江戸加賀原地区周辺	佐江戸加賀原地区で、日常生活でちょっとしたお手伝いを必要としている人に「ちよこっとボランティア」を行う。
	27	すみれが丘けやきの会	要問合せ	東山田ケアプラザエリア	東山田地域ケアプラザ	すみれが丘地域の生活支援サービスとして「ちよこぼら」(有料)を行う。
	28	生き生きクラブ	第1土曜9時半～11時(定例会)、他随時	東山田地区	東山田地域ケアプラザ	エリア内の要望に応じ、草取り、片付けなど
	29	ふれあいの丘ほっとボランティアの会	月1回 9:00～17:00	区内	ふれあいの丘地区周辺	ふれあいの丘連合自治会地区に居住している方に、日常生活でちょっと手助けすることで安心して生活できるように地域で支援(買物・病院の付添・家具の移動・剪定・草薙りなど)要相談 有料
	30	配食グループたけのこ会	第3木曜 (8時55分～13時)	区内	東山田地域ケアプラザ	東山田地区のひとり暮らし高齢者の見守りやお弁当の調理、配達
	31	ボランティア はまゆう	第1・2・3水曜 (9時～15時)	加賀原・葛が谷	葛が谷・加賀原地域ケアプラザ	高齢者向けお弁当の調理と配食。
	32	川和連合ふれあいたい	月2回	区内	川和町周辺	一人暮らし高齢者見守り、声掛け活動
	33	横浜つづきワイズメン&ウィメンズクラブ	第2火、第4金 (18時半～20時半)	区内・区外	かけはし都筑	障がい者と共に市民が楽しむクラシックコンサートを主催。グループホーム調理ボランティア。災害ボランティア。
技術	34	つづき音声訳グループあかり	毎週金曜 (10時～12時半)	区内・区外	かけはし都筑	目の見えない方に声でのお手伝い。テープ雑誌作成、対面朗読
	35	手話サークル つづき	毎週火曜 (10時～11時半)	区内	かけはし都筑、中川地域ケアプラザ	手話勉強会、区内イベント区民祭り福祉農園の手話通訳、又小中学校等の福祉教育、ボランティア活動にも積極的に参加。
	36	手話サークル さくらんぼ	第1・2・3日曜 (10時～11時半)	区内	葛が谷地域ケアプラザ	手話勉強会 聴覚障がい者との交流
	37	手話サークル モア	月4回土曜 (10時～12時)	区内	かけはし都筑・つづきの丘コミュニティハウス	手話勉強会
	38	手話サークル せせらぎ	第1・3・4金曜 (19時～20時45分)	区内・区外	仲町台地区センター	手話勉強会
	39	手話 たけのこクラブ	第2・4金曜 (14時～16時)	区内	新栄地域ケアプラザ	手話勉強会 聴覚障がい者との交流
	40	点字グループ「つくし」	第2・4木曜 (10時～12時)	青葉区周辺	ふれあい青葉	青葉区及び近隣区内の視覚障がい者市立盲学校、区役所 社協等の点訳 墨字訳の依頼対応。
保育・子育て支援・学習支援	41	グループすこやか	9時半～12時半	区内	区役所 他	障がい児を含む保育、障がい児の自立に必要な機能訓練時の支援。高齢者福祉支援等。
	42	とらいあんぐる	週2回月・木	区内	都筑区役所	子どもの見守り・保育
	43	ハッピー☆スマイル	月2～3会	区内	北山田・仲町台地区センター・区役所	保育ボランティア活動(託児含む)。かわりばんこ保育サポートで子育て応援をしています。
	44	子どもの成長を考える会まどか	毎週火、第1・3金 (9時半～13時)	区内	くさぶえ	発達に不安があることもとお母様に寄り添う場所の提供
	45	ボランティアグループ荏田南小見守り隊	小学校児童の登下校時間帯	荏田南	荏田南小学校通学路	児童の通学路の登下校を各自自宅近くに挨拶と見守りを行う。
	46	学ぼう会	月4回毎日曜日 (16:00～18:00)	区内	つづきの丘小コミュニティハウス	子供(小4～高校生)の学習支援・指導。
	47	子育て支援ボランティア「あっぷりけ」	水曜日	区内	都筑地区センター	子育て中の母親の交流の場の提供。「子育てサロン」(第1,2,4水曜10時～12時)読み聞かせ、手遊びなどお話し会(第3水曜10時半～、15時～)
	48	佐江戸会館ふれあいサロン	第3月曜(7.8.9月変更)(10時～15時)	佐江戸加賀原	佐江戸会館	佐江戸会館にて子育て支援。親子の居場所提供。ボランティアによる軽食作成、絵本読み聞かせ。
	49	エステ・キッズひまわり文庫	月3回第2・4月曜、火曜	区内・区外	市内・都筑区内	図書の貸出し、絵本の読み聞かせ・わらべうた等
	50	ぐるーぶ・あじさい	月1・2・3・5金曜	区内	都筑地区センター	布おもちゃ・絵本製作・貸出。安全で柔らかな感触を持った布を主材料に楽しく遊びながら手指の訓練をしたり知能や感覚の発達を促す手助けハビリ。
	51	ピノキオ	第1・2・3・5金曜 (10時～15時)	区内・区外	都筑地区センター	木のおもちゃ(パズル等)制作、貸出。木工教室の開催など。
	52	bau	月2回第1・3金曜日、火曜	区内・区外	北山田地区センター	近隣で伐採された木端を使い、形のおもしろい積み木作り。
国際	53	チャルラス都筑	月1回火曜 (10時～13時)	区内	かけはし都筑	都筑区内で子育てに頑張っている外国人ママと友達になる。情報交換。区の方にも外国の情報を。
	54	ハンナの会	毎週金曜 (10時～13時)	区内	つづきMYプラザ	外国人に日本語を教える。日本語を通じて日本の文化習慣を紹介。

分類	No	グループ名	活動日時	主な活動範囲	活動場所	内 容
国際	55	英語での通訳ガイドをめざす会	第2・4月曜	区内・区外	都筑民家園 他	鎌倉・横浜の観光地と地元での交流会
	56	つづき国際交流カフェ実行委員会	第2金曜	区内	つづきMYプラザ	毎年秋に開催する「つづき国際交流カフェ」では、区内に住まいの外国の方々が、自国の文化特にお茶飲み文化を紹介し、交流を図っています。その準備や当日のお手伝いをお願いしたい。
	57	あいうえお つづき	週2回水・土	区内	つづきMYプラザ	区内外在住の外国人に正しい日本語を伝えることにより、この地で楽しく安全に暮らしてもらうための活動。
	58	WE21ジャパン都筑	月6回	区内	WEショップつづき	不要になった寄附品を販売し、その収益で海外支援をしています。
災害・環境・ガイド等	59	都筑をガイドする会	月2～3回第1土曜 他(10時～12時)	区内	都筑区区民活動支援センター	区内のガイド付き散策会「ガイドと共につづきを歩こう」を通して都筑区のマップ・システムやコミュニティ道路など優れた街作り歴史的文化的文化財の魅力紹介。
	60	やってみよう!	第1・3水曜、第2土曜	区内	センター南 他	センター南バスロータリーや茅ヶ崎自然生態園の除草
	61	港北ニュータウン緑の会	第4日曜	区内	大塚歳勝土跡遺公園	公園・保存緑地等の管理。保全・育成を市民の力で行ない、多様な生物の共生ができる街づくりを行なっている。
	62	早淵川ファンクラブ	月2回第2・4日曜日(10:00～11:30)	区内	早淵川親水広場	川のクリーンアップ、川の観測会、流域の歴史ツアー
	63	PEACE TAILS	月1回	県内	県内	保護・収容された犬・猫のレスキューをし、適正な飼い主を捜すと共に動物愛護の普及・啓発をしていく
	64	都筑農業ボランティアの会	週4回(9時半～12時)	区内	都筑区東方町	都筑区内の農家への援農(簡単な農作業)
	65	ニュータウン動物愛護会	毎週日曜日(12時～17時)	区内・区外	荏田南	毎週日曜日の動物譲渡会、地域の動物に関する困りごとの相談、犬・猫の一時預かりも。
	66	都筑区災害ボランティアネットワーク	不定期	区内	かけはし都筑	甚大災害発生時の「災害ボランティアセンター」運営支援と、それに向けた研修、シミュレーションの実施など。
イベント(踊り)	67	横浜どじょう踊りの会	月3回	区内・区外	西区地区センター	安き節(どじょうすくい)踊りを中心にひとり踊り、掛け合い踊り創作踊り。(元氣寅さん、珍國定忠治 珍昭和枯れススキ、珍麦畑、まつり、おてもやん etc.)
	68	ボランティアひまわり会	奇数月の第1火曜 他	区内	佐江戸町内会館	高齢者施設等の訪問。フラ・カラオケ・日舞・大正琴 手品・八木節の会・お囃子他
	69	手話&ステップ(でんでんむし)	第1・3月曜(13時～15時)	区内	加賀原地域ケアプラザ	手話の手の動き、顔の表情身体の動きは表現豊かです。楽しく歌を歌いながら、歌詞を手話で表現。
	70	アロハブアナニ	第2,4水曜(12時半～15時)	区内	かけはし都筑	高齢者福祉施設等、ケアセンター町内自治会等イベントに参加しフラダンス披露
	71	アロハ・ウェーブ都筑	月1回(11時～15時)	区内	都筑区	ウクレレ・唄・ギター・フラ・ベースで老人ホーム訪問
	72	ルアナ ココオルア	月3回水曜(10時～11時半)	区内・区外	あざみ野フォーラム	ハワイアンバンドとフラダンス。ボランティア活動でハワイアンを踊ってます。簡単なフラ講習有。ROYAL ROOSTも一緒に活動。
	73	ふらさろんハイビスカス	毎週火・金(10時～11時半)	区内	代表者宅	フラダンス
	74	アスカーズ	毎週 金曜	区内	中川地区センター、都筑センター	フラダンス及びバンド演奏によるボランティア
	75	アスカ フラメンコ	第1・3木曜(13時～14時15分)	区内	都筑地区センター	フラメンコのおどり。
イベント(音楽)	76	無礼面(プレーメン)	第1,3月曜(13時～18時)	区内	都筑地区センター、あゆみ荘	視覚障害者によるアコースティックバンド。超個人的な感性と楽器により光の音を奏でます。
	77	都筑民謡 友の会	第2,4月曜(12時～16時)	区内	東山田地域ケアプラザ	東山田ケアプラザに来て下さる方なら誰でも参加可。民謡を歌って楽しく覚えて頂く。
	78	都筑区詩吟協会	第1,2,3 月、火、水(10時～15時)	区内	都筑地区センター 他	都筑区内地区センターなどで日本文学の漢詩、和歌、俳句近代詩等を吟詠を中心に大きな声で発表。仲良く感動する健康に良い詩吟。吟詠会
	79	都筑区三曲協会	不定期	区内	かけはし都筑	邦楽演奏。日本の伝統楽器(三味線、尺八、箏)を演奏
	80	都筑しの笛の会	毎週土曜(10時～11時半)	区内・区外	都筑区民家園	しの笛演奏 民謡、童謡、抒情歌など演奏。
	81	若洲会	月3回火水木金 19:00～22:00	区内	都筑区内	介護老人施設などで日本民謡と一緒に歌ったりする。小学校では日本民謡を説明して歌う。
	82	みんなようグループ 楽		区内・区外	市内	民謡披露。
	83	カラオケ歌楽会	月5回(12時～15時)	区内・区外	みずが丘地区センター	月に二回程度。老人の集合場所でみんなで歌を一緒に歌う。

分類	No	グループ名	活動日時	主な活動範囲	活動場所	内 容
イベント（音楽）	84	フォークアンサンブル	第2日曜 (13時～16時)	区内・ 区外	かけはし都筑 他	フォークギター、フルート、しの笛をフォークソング等を演奏
	85	LOSSARIRIS (ロスサリリス)	月4回 (9時半～13時)	区内	かけはし 都筑	都筑区内を中心にボランティア活動。アンデス音楽folklore(伝承民族音楽)コミュニティプラザなどで演奏活動
	86	ママゴスペル隊 詩音(しおん)	毎週火曜 (10時～12時)	区内	かけはし都筑 他	子育て中のママで集まったゴスペルサークル。月二回ボイストレーニング有。
	87	ハモックスつづき	第2月曜日 (12時～15時)	区内 ・区外	都筑地区セン ター	ハーモニカ合奏演奏披露。マジックも披露
	88	ジャスミンの会	月2回第1・3日曜	区内	東山田ケアプ ラザ	ハーモニカによる出前演奏
	89	ソレイユ オカリナ	第2水曜 (13時～15時)	区内 ・区外	都筑地区セン ター	老人ホーム等の福祉施設を訪問。オカリナやギターを加えてのアンサンブル演奏。季節の唱歌や童謡の伴奏をして楽しんでいただく。
	90	オカリナ・サクラソウ	第2,4木曜 (13時～15時)	区内	都筑地区セン ター	月二回高橋先生の指導でオカリナの練習をする
	91	アレグロ・モデラート	毎週木曜 (9時半～12時)	区内 ・区外	代表者自宅	音楽療法。鑑賞用楽器は、ピアノ、フルート、琴、トーンチャイムetc.
	92	ハーモニーベル	第1木,第3火 (10時～12時)	区内	中川(マンション 集会場)	トーンチャイムの演奏
	93	ランサンブルミューズ	毎週月曜 (10時～12時半)	区内 ・区外	川和小コミュニ ティハウス	クワイヤチャイム披露
	94	ヴォイス・パレット	不定期	区内	依頼に応じ	朗読と音楽のコラボ
	95	ムジカ・バストラレー	毎週土曜 (10時～13時)	区内	かけはし都筑 他	ジャンルや編成にこだわらない幅広い音楽を楽しみ、地域での文化事業に参画。ボランティア演奏で地域の方に音楽の楽しさを分かち合っていきたい。
	96	シニアジャズバンド・ハッピー じゃむ	毎週月曜 (13時～16時半)	区内	かけはし 都筑	都筑区近隣の音楽好きのシニアで、ジャズバンドを組み童謡、演歌、ジャズバンドを演奏。身体でリズムを感じ万病予防の健康体操。
	97	緑弦楽合奏団	月3回土曜 (18時～21時)	区内	かけはし都 筑、ピオラ市 が尾	アマチュア弦楽合奏団、生の演奏を藤が丘地区センターでボランティア演奏。
98	緑交響楽団	毎週日曜 (13時～18時)	区内 ・区外	かけはし都筑 他	オーケストラ演奏。音楽を通して地域の交流を深めるために活動	
99	シンフォニエッタ・トゥッティ	要問合せ	区内	地区センター、 かけはし都筑 他	弦楽アンサンブル。高齢者施設、療育センター等定期的に訪問演奏	
（イベント） （手品）	100	吉川マジック愛好会	第1金曜	区内	つづきの丘コ ミュニティハウス	マジック
	101	つづきマジッククラブ	月2回第1,3水曜 (9時～12時)	区内	中川西地区 センター	マジック披露
読み聞かせ・ 人形劇	102	つどおうJiJiBaBa隊	第3火曜	区内	つづきMYプラ ザ・都筑図書 館	絵本の読み聞かせ・わらべうた等
	103	飛び出せ園バス隊	月2回 (10時～14時)	区内 ・区外	都筑区内	人形劇、絵本読み聞かせ、音楽演奏
	104	2ひきのさかな文庫	第1・3木曜 (10時半～12時)	区内 ・区外	港北ニュータウン 聖書バプテスト 教会	子どものお話会 絵本読み聞かせ、パネルシアター、手遊び。大人のためのお話会。
	105	たまご座	毎週金曜日 (10時～16時)	区内 ・区外	加賀原地域ケア プラザ	人形劇。
施設	106	ボランティアかがはら	第3火曜 (12時半～15時半)	加賀原地 域ケアプラ ザ	加賀原地域ケア プラザ	加賀原地域ケアプラザサービスの手伝い。行事手伝い
その他	107	都筑こどもプログラミング教室	不定期	区内 ・区外	スマイルインター ナショナルスク ール	小学生を対象としたプログラミング教室
	108	電子回路教育ひろば	9時～18時	区内	センター南の 会場	小学生向けの電子回路教育の指導
	109	NPOブロードバンドスクール協会	月2回月曜日 (10時～12時)	区内	かけはし都筑 他	高齢者の為のパソコン、スマートフォン、インターネット等の利用支援
	110	つづきパソコンピア	第1土曜10時～12 時、第3日曜13時 ～17時	市内・区 内	かけはし都筑 他	都筑区内を中心にPC、スマホ、タブレットの相談・支援
	111	かばさんの絵画教室	第2・4土曜日午前	区内 ・区外	葛が谷地域ケア プラザ	絵画教室開催。参加者のための作品展開催。65才以上の高齢者、および障がい児者対象。絵画を通じて心のケアや生きがい作り。
	112	都筑花みずきの会	月2回	区内	中川地域ケア プラザ	児童作品展の開催。食育推進。美育の推進。イベントの手伝い。
	113	都筑写真倶楽部	第2土曜日	区内	区内の公園・ 緑地他	区内の自然・イベントの撮影。魅力ある都筑を多くの区民のかたに紹介。ボランティア団体専属として活動している倶楽部員が数名居ます。
	114	NPO法人 日本ぬいぐるみ 協会	不定期	区内 ・区外	北山田地区 センター	外出が困難な方のぬいぐるみを預かり本人の代わりに旅をして思い出の写真をお届け。子供から高齢者まで作れる手芸、工作ワークショップ。処分前に預かり新しい貰い手を探す。

分類	No	グループ名	活動日時	主な活動範囲	活動場所	内容
	115	クリ活!! Creative Activities for Disabilities	月1回	区内・区外	かけはし都筑他	クリエイティブ活動支援交流会。ジャンルの垣根を取り払い、人とつながり自由に面白いことをやる。

発行:都筑区社協ボランティアセンター 都筑区荏田東4-10-3 電話:045-943-4058/FAX:045-943-1863