



分類	No	グループ名	活動日時	主な活動範囲	活動場所	内容
① サロン・屋食会など集いの場	1	ゆうあい屋食会	第1土曜 8時半～14時	勝田 団地	勝田団地 第3集会所	勝田団地内70歳以上のひとり暮らし、または80歳以上のご夫婦を対象に集会所において会食会。高齢の方々の情報交換の場、居場所作り。
	2	ふれあい屋食会	第3土曜 8時半～15時	勝田 団地	勝田団地 第1集会所	勝田団地内65歳以上のひとり暮らし、80歳以上のご夫婦の方対象。季節の料理を楽しみながらおしゃべりする屋食会を開催。小中学生ボランティアも参加。
	3	いきいきサロン	第4月曜 10時～15時	勝田 団地	勝田団地 第2集会所	午前は切り絵作り(季節の風物や花など)高齢者の認知症予防、介護予防。 午後は歌声喫茶。童謡・唱歌～演歌までカラオケの機械を使用してリクエスト方式。
	4	さわらび会	火曜・金曜 10時～12時	区内	都筑センター 内	火曜日(おしゃべりの場):利用者ボランティアとの自由会話。 金曜日(みんなの和):体操、歌、ゲーム、折り紙など。 地域のだれもが参加して頂ける安心、安全の場所となれることを目指している。
	5	シンフォニック・サロンの会	第4火曜 14時～16時	区内	シンフォニックヒルズ コアセンター	居住地内の集会所を利用し、様々な企画で高齢者中心に住民の健康維持、情報交換の場を提供している。講師を招いての介護予防体操、居住者による楽器演奏、映画会やコーラス鑑賞、近隣散歩会など。
	6	ネットカフェかがはら	第2火曜 9時半～15時半	区内	加賀原地域ケ アプラザ	カフェを開催。午前中は手作りのお菓子(和洋)とドリップコーヒーなどの飲み物を提供。午後はサークルや個人でパフォーマンスをして下さる方をお招きし披露。おしゃべり、情報交換の場としている。
	7	リスの会	第1木曜 13時半～15時	川和・ふれ あいの丘地 区	都筑が丘第2 自治会館	介護予防として地域で高齢者の方が生きがい活動と元気に暮らしきつかけを作り、地域で交流の場サロンを設けること人となりのつながりを深め、近隣での助け合いを育む地域作りを目指す。
	8	認知症カフェ「コツコツ」	第3日曜 13時半～15時半	区内	北山田小学 校コミュニティハ ウス	認知症の人とその家族、認知症が心配だけれど話さきつかけや場所が無いという方、ちょっと息抜きしたい方。クイズやゲームが主体でおしゃべりタイムがあります。 ホームページ:https://kotukotucafe.jimdo.com/
	9	サロン・よりみち	第4水曜 14時～16時	問わない	加賀原地域ケ アプラザ	体操、お茶会等のサロンを開催。民生委員が主催。ひとり暮らしの方、話したい方、参加者の誰もが安心して楽しく過ごせる地域の居場所になれることを目指している。
	10	かばさんの絵画教室	第2・4土曜 10時～11時45分	問わない	葛が谷地域ケ アプラザ	それぞれの個性を失うことのない作品作りのお手伝いをする。絵画を通して高齢者は孤立を防ぎ、障がい児は表現能力を養う。高齢者、障がい者の自立支援に役立つよう、書く楽しさ、自分の思いを自由に表現できるようサポートする。年1回都筑区民ホールで作品展を行っている。
	11	荏田南ほほえみ交流カフェ 運営グループ	第1火曜 13時半～15時半	区内	藤和ライブタウ ンセンター南集 会室	認知症 & 予防カフェを開催。ミニ講座と歌や体操など行い、おしゃべりをしながら認知症の理解と予防を行っている。
	12	ボランティア ふきのとう	第2・4水曜 12時～14時	東山田ケ アプラザエリ ア	東山田地域ケ アプラザ	東山田地域ケアプラザにて、東山田・北山田・南山田・すみれが丘地域の高齢者を対象に昼食会を開催し、交流の場を提供する。
	13	東山田地域ケアプラザ談話 室	第1・3木曜 13時15分～ 15時15分	東山田 地区	東山田地域 ケアプラザ	お仲間たちとおしゃべりの会を開催。 美味しいお茶と手作りおやつを頂き、楽しい時間を過ごしている。 お誕生日には皆でお祝いをし、たこ焼きの会、鍋の会なども実施している。
	14	渋沢ふれあい会	第2火曜 9時～15時	渋沢地区	渋沢自治会 館	地域の高齢者が参加し、参加者同士、担い手とボランティアとの交流をはかり、安心して楽しく過ごせる地域の居場所となれることを目指している。
	15	認知症 & 予防カフェ とんとんセンター南	第1・4木曜 14時～16時	区内	区民活動セン ター・オリックス ビンス	認知症の方・家族の方が認知症予防として自由に集い、語り合える場所。元気なお年寄りの方は、そのお手伝いが出来ます。
	16	しいの木台ハイ ツおれんじボコ福祉会	第2・3火曜 9時30分～12時	区内	しいの木台ハ イツ	ポールウォーキング。室外活動のポールウォーキングは、高齢者のフレイル予防を優先して実施している。
② 精神保健サロン・傾聴	1	ボランティアグループ いっしょの時間	第1土曜 13時半～15時半	その他	かけはし 都筑	精神障がいの方、ご家族、支援者が集まるフリースペース。個人的な悩みや共有できる内容、福祉サービスのご紹介や今起きている精神に関する事のお知らせなどを伝え、生活に活かしてもらったり、これからの精神障がいについて話し合う。
	2	傾聴ボランティアグループ You & Me	第2木曜 13時半～15時半	市内	中川地域ケ アプラザ	中川地域ケアプラザの精神講座を受講したメンバーで傾聴ボランティアグループを設立。心の病を持つ方とご家族のための精神保健サロン。ひとりひとりの心に寄り添ってお話を聴き、安らぎの場となるよう心がけている。
	3	GCIボランティア	不定期	市内	患者居宅・病 院・福祉施設	病気や障害で外出が困難な高齢者や小児のご自宅を訪問したり、通院時のお手伝い、認知症やご家族を亡くした方の心のケアを行っている。お話し相手、ハーブやフルート演奏、お買い物の手伝い、ペットを連れて訪問することもある。
	4	アーモンドの会 ～心を聴くカウンセリング勉強会～	火曜(月1回) 10時～12時半	区内・ 市内	かけはし都筑 他	家庭、職場、学校でのコミュニケーションに役立つ「聴くこと」を一緒に学びましょう。心の交流があるところには、愛と癒やしと安心が生まれます。
③ 生活支援・配食・見守り	1	佐江戸加賀原ちよこつとボラ ンティア	月曜～金曜 9時～17時	佐江戸 加賀原地 区	佐江戸加賀原 地区周辺	高齢、障がい、子育て等で支援が必要な人が、住み慣れた町で安心して暮らせるよう、地域で解決する小さな力となる。片付け、買い物の手伝い、話相手、庭の手入れ等メンバーができることをできる範囲で行っている。
	2	ふれあいの丘ほっとボラン ティアの会	利用者の希望日・ 時間	ふれあいの 丘地区	ふれあいの丘 地区周辺	ふれあいの丘連合自治会地区に居住している方に、日常生活でちょっと困っていることを手助けすることで、安心して生活できるよう地域で支援します。
	3	ボランティア はまゆう	第3水曜 9時～13時頃	区内	葛が谷地域ケ アプラザ	配食サービス。調理・配色の他に、お誕生日・クリスマス・お正月に手作りカードとお菓子を作りお届けしている。
	4	川和連合ふれあいたい	不定期	川和地区	ボランティア自 宅周辺	一人暮らしの高齢者を中心に、支援が必要な方々の見守り、声かけ活動。簡単な日常のお世話や話相手になることもある。
	5	横浜つづきワイズメン & ウィ メンクラブ	第4金曜 17時～19時	市内	かけはし都筑	YMCAの支援。 You&コンサート(障害者と共に楽しむクラシックコンサート)の開催。 区内グループホームでの調理ボランティアなども行っている。
	6	配食グループ たけのこ会	第3木曜 9時～13時	東山田・ 新栄早瀬 地区	東山田地域ケ アプラザ	東山田地区のひとり暮らし高齢者へお弁当の配食、調理、話相手。伺った近況、相談事は地域包括支援センターを通し、関係機関と連携している。
	7	生き生きクラブ	随時	東山田地 区	東山田地域ケ アプラザ	高齢者や一人暮らしの方の依頼により、家事支援、庭木の剪定や草取り等の手助けをします。
1	つづき音声訳グループあかり	毎週金曜 9時半～12時半	区内	かけはし都筑	視覚障がい者さんの「目の代わり」。本・新聞・チラシ等文字で書かれたものを朗読・録音している。隔月で「声の雑誌 ひだまり」を発刊。利用者の依頼により、対面朗読・プライベート録音などを実施。	

分類	No	グループ名	活動日時	主な活動範囲	活動場所	内容
技術（福祉） ④	2	手話サークル つづき	毎週火曜 10時～11時半	区内	かけはし都筑、中川地域ケアプラザ	手話学習、小中学校等の福祉教室、ボランティア活動に参加。聴覚障害者の方が足を運びやすいよう、負担のないたまり場的なサークルです。
	3	手話サークル さくらんぼ	月3回日曜 8時半～11時半	区内・市内	葛が谷地域ケアプラザ・かけはし都筑・都筑地区センター	手話の学習を通じ地域の聴覚障害者と交流を深め、相互理解を目的とし活動している。クリスマス会や新年会、忘年会等のイベントも開催している。
	4	手話サークル モア	毎週土曜 10時～12時	問わない	かけはし都筑・つづきの丘小学校コミュニティハウス	ろう者講師を招いての手話勉強会。手話を通じて聴覚障害者との相互理解を深めている。地域の福祉活動にも参加。
	5	点訳グループ「つくし」	第2・4木曜 9時半～13時	青葉区周辺	ふれあい青葉	視覚障害者・私立盲学校等からの点訳・墨訳の依頼対応、情報の提供に協力。点訳勉強会へも参加している。
	6	手話 たけのこクラブ	第2・4金曜 14時～16時	区内	新栄地域ケアプラザ	手話勉強会 聴覚障害者との交流
	技術（その他） ⑤	1	電子回路教育ひらぼ	月2回 16時～18時	区内	センター南の会場（タレントウムレンタルルーム）
2		つづきパソピア	第3日曜 13時～17時	市内・区内	かけはし都筑他	PC、スマホ、タブレット等の相談。ZOOM、LINEの使い方。講座、講師依頼受付・サポート・相談。 ホームページ： <a href="https://pasopia.velvet.jp/">https://pasopia.velvet.jp/</a>
3		都筑写真倶楽部	第2土曜日 17時～20時半	問わない	かけはし都筑	区民文化祭をはじめ、各種行事やイベントでの活動を写真に記憶する。会員同士の写真技術の向上に向けて、撮影会や写真展などを行う。
保育・子育て支援・学習支援 ⑥	1	グループすこやか	月曜～土曜（場合によっては日曜も可） 9時半～12時半	区内	区役所 他	障害児を含む一時保育。障害児の自立に必要な機能訓練時の支援。高齢者福祉支援等。
	2	とらいあんぐる	月1回定例会	区内・市内	都筑区役所	子育て中のお母さんの支援活動を通じて異世代、地域との交流を目的としている。現在はつづきランド、1才半検診など行政の支援が中心。自主グループの親子あそび、見守り活動も可能。明るいメンバーが多く、楽しく活動をしています。
	3	ボランティアグループ 荏田南小見守り隊	小学校児童の登下校時間帯	荏田南小学校区	荏田南小学校通学路	荏田南小学校児童の登下校時間帯、8時前後と13時半～16時頃に近くの通学路に立ち、児童を見守る。週1回、1時間から参加可能。
	4	学ぼう会	毎週日曜 14時半～17時	区内	かけはし都筑	小学4年生～高校生までの子どもたちの学習支援。子供たちはだれでも、事情のある子供も受け入れて、一人一人の学習能力を伸ばすべく個別指導をしています。
	5	子育て支援グループ「あっぷりけ」	毎週水曜 10時～12時	市内	都筑地区センター	子育てサロン：第3水曜日を除く毎週水曜日に子育て中のお母さん達の交流の場として開催。お子さんを遊ばせながら情報交換や友人作りに貢献している。 おはなしのポケット：第3水曜（午前、午後）に絵本の読み聞かせ、わらべ歌、親子遊びなどを盛り込んだお話を開催。
	6	佐江戸会館ふれあいサロン	第3月曜 10時～15時	問わない	佐江戸会館 老人いこいの家	多世代交流の場として月1回活動。地域の方、民生委員などのボランティアが昼食や軽食、おやつを作り提供（200円）。畳の大広間で子供を遊ばせながら子育ての相談を聞いたりおしゃべりや絵本の読み聞かせを楽しむ。
	7	エステ・キッズひまわり文庫	第2・4火曜 第2火10時～12時 第4火10時～12時 ・15時半～17時	区内	集会室	心に残る1冊に出会える場所と親子でふれあえる場所として、図書の貸出し、読み聞かせ、わらべうた、工作等を開催。
	8	ぐるーぷ・あじさい	1・2・3・5金曜 9時半～15時	市内	都筑センター 工芸室Ⅱ	・おもちゃ図書館の貸し出し ・布絵本、布遊具の製作・補修
	9	NPO法人H&K	月曜～金曜 9時45分～15時45分	区内・市内	親と子のつどいの広場「ハッピーひろば」	横浜市の補助事業。センター南で親と子の集いの広場・ハッピーひろばを運営。地域まると子育て応援団の思いで活動している。 ホームページ： <a href="https://www.facebook.com/HK.tudukiku/">https://www.facebook.com/HK.tudukiku/</a>
	10	都筑冒険あそび場まんまるプレイパーク	毎週月曜・火曜 第2・4日曜 11時～17時	問わない	まんまる広場	子どもの「やりたい」という気持ちを大切に、禁止事項をなるべくなくした自由なあそび場、みんなの居場所を提供。「場」の安心・安全を保つため、遊びを豊かにしてくれるプレイリーダーが常駐している。 ホームページ： <a href="http://manmarupp.ciao.jp/">http://manmarupp.ciao.jp/</a>
	11	ピノキオ	第1・2・3・5金曜 9時～15時	問わない	都筑地区センター	都筑センター内ロビーの「おもちゃ図書館」で貸し出す木のおもちゃを制作している。主に糸のこを使い、メンバーの自由な発想で、子ども達が遊ぶ姿を想像しながら、ぬくもりある木のパズルなどを作る。夏休みには都筑センター主催の親子木工教室を開催。
	12	森のあそび場	月1回日曜 9時～12時	区内・市内	都筑区内・横浜市内の公園	発達に心配のあるお子さまとその家族を対象に、自然遊び等を行い、リフレッシュやお子さまの成長の助けとなるような体験を楽しみながら行う。
	13	bau	月2回第1・3 金曜日、火曜	区内・区外	北山田地区センター	近隣で伐採された木端を使い、形のおもしろい積み木作りを行う。
	14	ホ・オポノポ	月1回第2 土曜日 9時～12時	区内	emuemu・その他	「居場所」の提供と子育て支援の一つとして、フードバンクや食育活動を進めていく。頑張りすぎない育児・子育てのアドバイスなど地域でサポートする仕組み作りを構築し、どの世代でも住み続けられる地域を目的とする。食育活動として、食事や食材の提供。
国際 ⑦	1	ハンナの会	毎週金曜 10時半～12時	問わない	つづきMYプラザ	日本語教室。主に日常生活を中心とした内容、会話練習をする。すべて日本語で練習する。
	2	英語で日本を紹介する会	不定期	問わない	かけはし都筑 つづきMYプラザ	日頃から英語での伝達訓練や日本に関する知識の習得に努めている。外国籍市民の方へのアシスト業務を始め、観光案内、文化交流会で活躍している。通訳や翻訳依頼も受け付けている。
	3	つづき国際交流カフェ実行委員会	第2火曜 10時～12時	区内	つづきMYプラザ・都筑区民活動センター	毎年秋に開催する「つづき国際交流カフェ」では、横浜在住の外国人が、自国の文化を紹介する。その準備や当日の手伝い。多言語での絵本読み聞かせやスタンプラリーも行う。各国の飲み物やお茶菓子を頂きながらの楽しい国際交流をしている。 ホームページ： <a href="https://www.facebook.com/Tsuzuki.InternationalCafe/">https://www.facebook.com/Tsuzuki.InternationalCafe/</a>
	4	あいうえお つづき	毎週水曜・土曜 10時～12時半	区内	つづきMYプラザ	地域にお住まいの外国人にルーツを持つ方々に日本語学習の支援を通して、双方の文化を理解しながら、地元の方々、職場の方々とは日本語を通して交流して、生活できるよう支援する活動。
	5	WE21ジャパン都筑	月曜～土曜 10時半～17時	区内	WEショップつづき	チャリティショップ「WEショップつづき」を運営、リサイクルの推進。売り上げからアジア等の女性・子どもの自立を支援。 ホームページ： <a href="https://we21tsuzuki.com">https://we21tsuzuki.com</a>



分類	No	グループ名	活動日時	主な活動範囲	活動場所	内容
	6	チャルラス都筑	月1回(主に第3月曜) 10時半～12時半	問わない	かけはし都筑他	都筑区内で子育てに頑張っている外国人ママと友達になる。おしゃべりをしたり、お料理を一緒に作って情報交換を行い、安心して過ごせる「居場所」を提供する。
災害・環境・ガイド等 ⑧	1	都筑をガイドする会	第1土曜 他 10時～12時	区内	区民活動センター	都筑をもっと知りたい、もっと知ってもらいたいというメンバーの集まり。毎月の定例会では都筑を多岐にわたり学習するとともに、ガイド・コースの検討や資料作成等を行う。都筑区役所後援のもと、年7回程度募集イベントを行う。 ホームページ: <a href="https://tzkgd.com">https://tzkgd.com</a>
	2	港北ニュータウン緑の会	第4日曜 9時～13時	区内	大塚歳勝土遺跡公園	公園や民有地の雑木林や竹林草原の管理、保全、育成を行い、街中に残された自然の保護と色々な生物との共生を図る。特に竹林からの雑木林の復元に取り組んでいる。市民の能力向上のため「雑木林塾」や自然観察会、講演会などを開催している。 ホームページ: <a href="http://midorinokai.com/">http://midorinokai.com/</a>
	3	早淵川ファンクラブ	第2・第4日曜 10時～11時半	区内	早淵川親水広場	早淵川親水広場では「福祉の川づくり」を目指して、定期的にクリーンアップや草刈り等の作業をしている。児童も高齢者、障害のある方も一緒に交流できる川づくりを行政と共に目指している。 ホームページ: <a href="https://facebook.com/groups/hayabuchi.river/">facebook.com/groups/hayabuchi.river/</a>
	4	都筑区災害ボランティアネットワーク	土曜 他 14時～16時	区内	かけはし都筑	甚大災害発生時の「災害ボランティアセンター」運営支援と、それに向けた研修、シミュレーションの実施など。
	5	NPO法人 茅ヶ崎公園自然生態園 管理運営委員会	第1木曜 9時半～11時半 第3土曜・第4日曜 10時～12時	区内	茅ヶ崎公園 自然生態園	園内の草刈り・笹刈り・低木切りなどを行う。自然の中での作業は心地よく、参加者から「リフレッシュできた。いい汗をかいた。また参加したい。」と声が寄せられている。
	6	元気づくりステーション わくわく	第1水曜 10時～12時	問わない	区内緑道	植物・野鳥虫等、自然環境の中で生命をつなぐ生態しくみ等を観察する。
	7	NPO法人 都筑里山倶楽部	随時	区内	都筑中央公園 自然体験施設	都筑中央公園の竹林・雑木林・梅林・田園・畑等自然体験施設の保全、バラの育成、木炭・竹炭のリサイクル、生物(植物・昆虫・野鳥等)の観察会、親子自然体験。保全(火・木)、炭焼(土)、観察(土・日)、親子(日) ホームページ: <a href="http://www1.tmtv.ne.jp/~satoyama/">http://www1.tmtv.ne.jp/~satoyama/</a>
	8	フォレストパーク四季彩の丘 緑のサポーター	第2・3土曜日	大塚西	保存緑地・団地構内	フォレストパーク四季彩の丘の保存緑地(公開空地)約30,000㎡の植物(竹・樹木)の維持を図る。
	9	ABOUT A HOME	月1回	区内	かけはし都筑他	深刻化していく地球環境問題。自分自身や子供達が、未来を豊かに暮らしていくために、今できることを考えたり取り組んでいくきっかけ作りの場です。環境問題の映像を見たり、意見交換会やワークショップを行っています。
	10	都筑農業ボランティアの会	週4回 9時半～12時	区内	都筑区東方町	都筑区内の農家への援農(簡単な農作業)
	11	ニュータウン動物愛護会	毎週日曜 12時～17時	区内・区外	荏田南	毎週日曜日の動物譲渡会、地域の動物に関する困りごとの相談、犬・猫の一時預かり。
	12	NPO法人CAIT SITH (ケット・シー)	毎日 9時半～20時	区内	中川中央 (猫カフェCAIT SITH内)	常時15頭前後の猫をカフェに入れて、里親探しを行っている。このカフェの猫の世話と来場者の対応は全てボランティアで行っている。 ホームページ: <a href="https://caitsith22.com/">https://caitsith22.com/</a>
イベント(踊り) ⑨	1	横浜どじょう踊りの会	第2木曜他随時 9時～12時	区内・市内	西区地区センター	各高齢者施設、イベント会場に出向いて、明るく、楽しく、笑いをお届けする。どじょう揃い等を中心にパフォーマンスをして、喜んでもらうために活動している。
	2	アロハブアナニ	第2・第4水曜 12時半～15時	区内	かけはし都筑	ケアセンター、高齢者施設のイベントに出演。フラダンスを見て一緒に手足を動かし、共にフラダンスを楽しみます。入居者の方々の健康に役立てたいと活動しています。
	3	アロハウエーブ都筑	不定期	区内	中川地域ケアプラザ	楽器演奏を楽しむ方々の集まり。童謡からジャズまで都筑区内で出前演奏します。
	4	ふらさろんハイビスカス	隔週土曜 10時～11時半	区内	施設内	リズム体操、老人施設でのフラダンス指導等、イベントの参加。
	5	ルアナ ココオルア	月3回水曜 (10時～11時半)	区内・区外	あざみ野フォーラム	ハワイアンバンドとフラダンス。ボランティア活動でハワイアンを踊ってます。簡単なフラ講習有。ROYAL ROOSTも一緒に活動。
イベント(音楽) ⑩	1	プレーメン	土曜(月2回程度) 13時～17時	問わない	葛が谷ケアプラザ	視覚に障害のある人、ない人、共に奏でる音楽を通して一緒に生きていこうと呼びかける。小中学校などでの福祉授業などに力を入れている。日程が合えばどこへでもお伺いします。
	2	都筑区詩吟協会	毎週月曜～土曜	問わない	地区センター他	児童・高齢者、男女を問わず、日本文学・中国文学の漢詩・和歌・俳句・近代詩の古典を吟詠。地域の愛好者と一緒に健康と心の豊かさを目指している。 ホームページ: <a href="http://yokohama-gakufu.sakura.ne.jp">http://yokohama-gakufu.sakura.ne.jp</a>
	3	都筑区三曲協会	不定期	区内	施設・小中学校	演奏依頼により選曲し、皆様に喜んで頂いている。小・中学校では模範演奏の後、体験でやさしい曲を弾いて頂いている。
	4	都筑しの笛の会	毎週土曜 10時～12時	区内	都筑民家園	都筑民家園を拠点として、しの笛の練習とミニコンサートを実施している。高齢者施設へ訪問しコンサートを実施している。
	5	民謡グループ 楽(がく)	不定期 30分～1時間程度	問わない	地域ケアプラザ・福祉施設等	民謡の演奏・唄を通して、皆様と楽しい時間を共有する。
	6	カラオケ歌楽会	第2金曜日 12時～15時	区内・港北区・青葉区	みずが丘地区センター・地域ケアプラザ	地域ケアプラザ、地区センターで昭和の歌の練習に取り組み、披露している。歌謡曲に興味ある方はご参集ください。
	7	Los sariris (ロス・サリリス)	月2回不定期 2～3時間	区内	中川西地区センター	アンデス音楽folklore(南米の民族伝承音楽)の紹介とコミュニケーション。介護老人福祉施設・自治会の行事・学校などで演奏活動をしている。
	8	ママゴスペル隊 詩音(しおん)	毎週木曜 10時～12時	区内	かけはし都筑他	子連れで活動しているゴスペルサークル。ゴスペルだけでなく、流行の歌・唱歌等も歌う。福祉施設へ訪問し、歌を披露することもある。
	9	ハモックスつづき	第2・第4月曜 12時～15時	区内	葛が谷地域ケアプラザ	ハーモニカ演奏披露。先生の指導の下、童謡・唱歌・演歌など、楽譜を見ながら演奏の練習をしている。
	10	オカリナ・サクラソウ	第1・第3木曜 13時～15時	区内	都筑地区センター	オカリナ演奏披露。月2回、先生の指導でオカリナの練習をしている。
	11	アレグロ・モデラート	毎週土曜・日曜	区内	かけはし都筑他	小学校やコミュニティで楽器指導(キーボード・トーンチャイム・打楽器など)や演奏をして音楽の楽しさを聴いてもらったり体験してもらったりしている。福祉施設でも定期的にボランティアコンサートをしている。
	12	ランサンブルミュージス	毎週月曜 9時半～12時半	区内・市内	川和小学校 コミュニティハウス	ハンドチャイムの練習及び普及活動を行っている。演奏依頼があれば、希望に沿ったプログラムを用意し、演奏に伺う。神奈川チャイムフェスティバルやトーンチャイムジャンプリーに参加している。 ホームページ: <a href="http://www.handchime.jimdofree.com">http://www.handchime.jimdofree.com</a>

分類	No	グループ名	活動日時	主な活動範囲	活動場所	内容
イベント(音楽) ⑩	13	メイプルカルテット	月2回金曜 13時～16時	区内	地域ケアプラザ	弦楽四重奏のボランティアグループ。レパートリーはクラシック、Jポップから演歌まで幅広く取り組んでいる。出張演奏いたしますのでお気軽に声をかけてください。
	14	ムジカ・パストラーレ	毎週土曜 午前中	区内	かけはし都筑 他	地域に根ざしたオーケストラを目指し、多くの方々に音楽に楽しんでいただけるようカジュアルコンサートや定期演奏会を開催。その他、高齢者施設や地区センターなどでボランティア演奏会を催している。 ホームページ: <a href="http://www.musica-pastorale.com/">http://www.musica-pastorale.com/</a>
	15	シニアジャズバンド ハッピーじゃむ	毎週月曜 13時～16時半	区内	かけはし 都筑	都筑区及び近隣在住の音楽好きのシニアで構成されるジャズのフルバンド。施設への出前演奏や地域のイベントに出演し、地域に密着した福祉活動を目指している。 ホームページ: <a href="http://happyjam.net/">http://happyjam.net/</a>
	16	緑弦楽合奏団	月3回土曜 18時～21時	区内	かけはし都筑 他	「音楽で会話する」ような緻密なアンサンブルを目指して活動。バロック・古典から現代曲に至るあらゆる弦楽曲をレパートリーにしている。定期公演の他、コンサート・ボランティア演奏も行っている。 ホームページ: <a href="http://orchestra.musicinfo.co.jp/~mso/">http://orchestra.musicinfo.co.jp/~mso/</a>
	17	緑交響楽団	毎週日曜 13時～17時	市内	かけはし都筑 他	オーケストラ演奏。音楽を通して地域の交流を深めるために活動しています。
	18	シンフォニエッタ・トゥツティ	第2・第4火曜 13時～16時	区内 ・青葉区	コミュニティハウス	弦楽アンサンブルのグループ。依頼があれば、10人程で30～40分程度の演奏を行います。子どもからお年寄りまで楽しんでいただけるよう、レパートリーを増やし練習しています。 ホームページ: <a href="https://yokohamatutti.jimdofree.com/">https://yokohamatutti.jimdofree.com/</a>
	19	横浜ロックサークル	不定期	市内	スキップ広場 他	‘60～‘80年代のロック・ポップス中心に、お客様と楽しい時間を共有することを目的としている。 ホームページ: <a href="https://sound.jp/ycr/">https://sound.jp/ycr/</a>
	20	都筑民謡 友の会	第2・第4月曜 13時～16時	区内	東山田地域ケ アプラザ	高齢者が家にこもることなく「健康的に楽しく声を出し、誰もが集える場所」を目指している。年に2回のおさらい会で日頃の練習成果を確かめ、デイサービス・グループホーム・各種施設へ訪問している。
	21	若洲会(じゃくしゅうかい)	随時 約1時間	区内	福祉施設等	民謡の唄・尺八演奏を披露する。希望があれば、歌謡曲(カラオケ)も披露する。
	22	トウジュール大人の為の弦楽 アンサンブル	月1回木曜 午前または午後	市内・区 内	かけはし都筑	中高年で弦楽合奏を愛し、よりよい演奏の為のスキルアップを目指して練習を重ねている。各自の人生経験をもとに、色々な方々の前で演奏の場を得て、楽しい経験となることを目指している。
	23	ハーモニーベル	第1・3木曜日 10時～12時	区内	中川駅前マン ション	トーンチャイム・ハンドベルを使用し、いろいろなジャンルの曲を演奏している。高齢者施設・地区センター・教会等でボランティアをしている。 ホームページ: <a href="http://mihoko1767.wixsite.com/harmony-bell">mihoko1767.wixsite.com/harmony-bell</a> インスタ: <a href="https://www.instagram.com/harmony-bell211">harmony-bell211</a>
	24	PEACE BELL	毎週金曜 9時～12時	市内	ケアプラザ 地区センター	ミュージックベルの演奏を中心に、ピアノなどその他の楽器を加えたボランティア演奏をしています。
(手品)イベント ⑪	1	吉川マジック愛好会	不定期(依頼日)	市内	依頼場所	マジック披露のボランティア活動。毎月第1金曜日、講習会を開催している。各地域の子供会・老人会、福祉施設他、一般の方の依頼にも応じている。
	2	つづきマジッククラブ	第1・3水曜 9時～12時	区内	中川西 地区センター	福祉施設、自治会、町会、小学校などで年間20～30回マジックを披露している。毎年、都筑区民文化祭、中川西地区センターまつりに出演している。 ホームページ: <a href="https://blog.goo.ne.jp/magic345">https://blog.goo.ne.jp/magic345</a>
お話し会 ⑫	1	つどおうJiJiBaBa隊	第3金曜・不定期 10時～13時	区内	つづきMYプラ ザ・北山田地区 センター	絵本の読み聞かせ、おはなし会。じいじとばあば達が、人生経験を活かし子供たちに絵本の楽しさを伝えている。高齢者にも楽しんでいただいている。
	2	2ひきのさかな文庫	第1・第3木曜 10時半～12時	区内	港北ニュータウン 聖書ハブテスト 教会	乳児、保護者に向けてお話し会を開催。子育て支援の一助となるよう励んでいきたい。ご要望があれば、出張お話し会のボランティアにも伺います。
	3	わらべうた わらしこの会	不定期 午前中	区内 ・市内	地区センター 保育所 他	おはなし会などでわらべうたを通して、親子のふれあいを伝える活動をしている。わらべうたを次世代に楽しく正確に伝えていくために、またボランティアの育成のために勉強会を開いている。
	4	走らせよう！つづきブックカ フェ実行委員会	不定期	区内 ・市内	都筑区内	車に絵本を積んで街に出向き、約3時間のブックカフェをオープンします。本の貸し出しはできませんが、読み聞かせや紙芝居をします。 <a href="https://ebachiyo2a.wixsite.com/bookcafe">https://ebachiyo2a.wixsite.com/bookcafe</a>
	5	飛び出せ園バス隊	月2回 10時～14時	区内 ・区外	都筑区内	人形劇、絵本読み聞かせ、音楽演奏
施設 ⑬	1	ボランティアかがはら	第3火曜 13時～15時	区内	加賀原地域ケ アプラザ	加賀原ケアプラザのデイサービスでのお手伝い。敬老の日、クリスマスのイベントパフォーマンス。加賀原ケアプラザの清掃活動(外回り、樹木雑草)。ケアプラザの文化祭などのお手伝い。
その他 ⑭	1	NPO法人 日本ぬいぐるみ協会	不定期	問わない	全国各地	ご自身で外出が難しい方のぬいぐるみを預かり、ご本人に代わり旅をさせる。手芸ワークショップを開催し、お子さんから高齢者まで簡単に楽しくかわい作品づくりをご案内している。 ホームページ: <a href="http://nuigurumi.jp.net">nuigurumi.jp.net</a>
	2	クリ活!Creative Activities for Diversity	不定期	区内・市 内	かけはし都筑 他	共生社会の実現を目指し、文化・芸術・スポーツ・国際交流・福祉などを通じてクリエイティブな活動を支援している。小学校でのポッチャ体験会や外国につながる子どもの母語による初期適応・学習支援、オンラインでの手話講座を開催。 ホームページ: <a href="https://yokohama-c-foundation.or.jp/project">https://yokohama-c-foundation.or.jp/project</a>
	3	山田ミニバスケットボール男子	週3回(水、土、日、 祝日)	区内	東山田小学 校 他	小学生にバスケットボールの指導を行います。スポーツを通じて、仲間を増やし、心身共に成長する子供達を見守ります。
	4	都筑ポールウォーキング振興会	第1・第3火曜 10時～12時	区内	葛が谷地域ケ アプラザ・周辺 の緑道	整形外科医が開発した2本の専用ポールを持って歩くポールウォーキングを通じて、主に高齢者の健康づくり(介護予防)と仲間作りをサポートする。
	5	都筑の森シャフルボードクラブ	月・水・金及び 第2・第4日曜 9時～15時	市内	葛が谷公園 コート	「シャフルボード」を通して仲間と楽しく体力、精神力、頭脳を活性化させる。楽しみながら心身の健康増進及び相互の親睦、仲間つくりの推進が図れる。体力を消耗するような激しい運動でなく、高齢者に優しい魅力あるスポーツです。

発行: 都筑区社協ボランティアセンター 都筑区荏田東4-10-3 電話: 045-943-4058 / FAX: 045-943-1863



都筑区社協  
キャラクター  
ゆいピー