

# 乳児対象 赤ちゃん体操 (3B体操)

音楽に合わせてママと一緒に、優しく体を動かしたり、マッサージをしたりします。楽しみながら参加してみませんか？

日 時：10月29日（月曜日）

11：00～12：00 頃まで

場 所：都田小学校コミュニティハウス

対 象：首がすわってから1歳3ヶ月位までの赤ちゃん

会 費：300円（保険・講師料、ママのお茶代など）

講 師：河合綾子先生（3B体操公認指導者）

※ 兄弟がいる方は、上のお子さんも一緒に参加できます。

※ ママは動きやすい服装で来てね！赤ちゃんの水分補給用の飲み物も持参してください

この事業は株式会社都市みらい「都筑いきいき元気プロジェクト」の支援を受けています

申し込み（問い合わせ）：都田小学校コミュニティハウス 045-941-9522

締 切： 10月25日まで 20組

主 催：キッズサポート「このゆびとまれ」・都田小学校コミュニティハウス

協 力：池辺町連合自治会・池辺地区社会福祉協議会

## <お知らせ>

11月13日（火） 「連合自治会館・杉山神社であそぼう」

11月18日（日） 「パパとあそぼう」を行います

今回対象にならなかったお子さんはこちらに参加してね！

詳しい事は掲示板、チラシ等で確認してください。

