



荏田南地区「認知症&予防カフェ」

ほほえみ交流カフェ

荏田南ほほえみ交流カフェ運営グループ
代表 山田 美千子

認知症カフェとは・・・？

- 「認知症の人と家族、地域住民、
専門職等の誰もが参加でき、集う場」

平成24年厚生労働省

「認知症施策推進5か年計画（オレンジプラン）」

- ★ 日本各地で立ち上がっている認知症カフェは
様々な形態で運営されています。



「ほほえみ交流カフェ」

立ち上げのきっかけ

認知症キャラバン・メイト*として認知症の啓発に携わってきましたが、その活動をもっと広げたいという思いを持っていました。

認知症キャラバン・メイト

認知症サポーターを養成する「認知症サポーター養成講座」を開催し、講師役を務める人



「ほほえみ交流カフェ」

立ち上げのきっかけ

昨年3月、都筑区「認知症サポート連絡会*」の活動で、川崎市宮前区の認知症カフェを見学。

「認知症サポート連絡会」

認知症キャラバン・メイト、認知症サポート医、ケアマネジャー、施設、区の職員などで構成され、認知症サポーター養成講座の企画など認知症理解のための普及啓発活動を行っている。

こういうカフェが自分の地区でもできるんじゃないかしら！



こんな時は...

大事な物を探して
いる事が増えた

最近よく怒る
ようになった

介護が必要になっ
た時に頼れる人が
いない

親が一人暮
らして心配

相談できる所は...

介護保険って
どういふもの



地域包括支援センター(地域ケアプラザ)
に相談に行こう!!

都筑区では、5つの地区に地域ケアプラザがありま
す。ご相談はお近くの地域ケアプラザまで。

- 葛が谷地域ケアプラザ：都筑区葛が谷 16-3 ☎ 943-5951
- 栗山田地域ケアプラザ：都筑区栗山田町 270 ☎ 590-3788
- 加賀原地域ケアプラザ：都筑区加賀原 1-22-32 ☎ 944 4641
- 新築地域ケアプラザ：都筑区新築町 19-19 ☎ 592-5265
- 中川地域ケアプラザ：都筑区中川 1-1-1 ☎ 910-1512

Information

認知症サポーターとして私たちと一緒に活動してみませんか?

お問い合わせはこちらまで

【事務局】

都筑区役所 高齢・障害支援課 認知症支援事業担当

TEL: 045-948-2306 FAX: 045-948-2490



どんな時も

支え合える

コミュニティ

地域

作業を目指して。



「いっしょに歩こう」
高橋まゆみ 作

認知症サポート連絡会

From: 都 都 都



認知症公開フォーラムの企画・開催

年に1度、認知症の理解を深めるため
に公開フォーラムを開催。
講演のテーマや内容などの企画、開催
のための準備を連絡会で行っています。



都筑区公会堂にて

ブロー
月1回
て集ら
認知症



地域の小中学校での様子

認知症の方やその家族を応援してく
れる、認知症に対して理解を深めて
頂く講座を地域の皆様・企業・小中
学校で企画・開催しています。
13,857人(平成26年3月末)の
皆さんがサポーターとしてご協力い
ただいています。



ミニフォーラムの開催



認知症ミニフォーラムは、区内5ヶ所の地域
ケアプラザが、それぞれのエリアで開催。
第一線で活躍されている関係者の講演や地
域での取組み、介護者の体験談などを聞く
ことができます。

地域ケアプラザにて

認知症キャラバン・サイトって?

- Q. 認知症キャラバン・サイトとは?
- A. 地域に「認知症サポーター養成講座」の講師となるボランティアの
ことです。
- Q. 認知症キャラバン・サイトになるには?
- A. 年1回「認知症キャラバン・サイト養成研修」を開催しています。
開催概要は「市民セクターよこほま」のHPに掲載されます。
<http://www.shinin-sector.jp/machicare/>



ご存知ですか?

・**ほいほい高齢者 SOS ネットワーク**
高齢者が徘徊で行方不明になった時に、速やかに発見・保
護する為に、ご本人の情報を事前に登録する仕組みです。
登録を行う事で、区役所、地域ケアプラザ、警察が連携をど
り、発見、保護されたときの身元確認など迅速に行う事ができ
ます。
登録は「申請用紙」「印鑑」「写真(1枚)」をご持参のうえ、
区役所の「高齢・障害支援課」または、お近くの地域ケアプラ
ザの窓口へお持ちください。

立ち上げに向けて

場所

営業時間前の居酒屋を無償で使わせてもらっています。

店のオーナーは文化活動を通じた知り合いです。

快く貸してくれるだけでなく、毎回参加して地域の話や音楽で場を盛り上げてくれます。





駅から徒歩5分
遊歩道に面しており
静かな環境です

立ち上げに向けて

仲間

昔から地域活動を一緒にしてきた仲間が思いに共感してすぐに参加してくれました。息もぴったりです。



運営グループの仲間

立ち上げに向けて

資金

都筑区社会福祉協議会の助成金
荏田南地区社会福祉協議会の支援



立ち上げに向けて

専門的 支援

各回の認知症講座への専門的支援

区役所、

都筑区社会福祉協議会

葛が谷地域ケアプラザ、

認知症サポート連絡会メンバー、

認知症サポート医

など

