

認知症キャラバン・メイト フォローアップ研修

認知症になっても自分らしく安心して暮らせる、支え合いのまちづくりへ

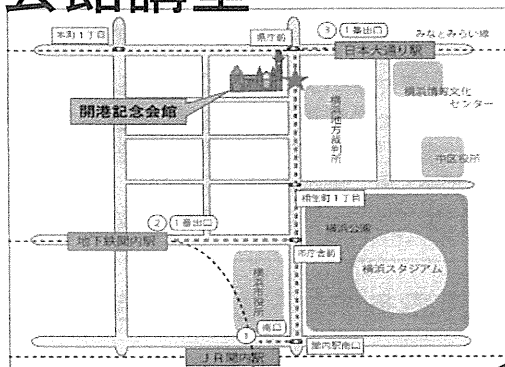
認知症になっても、誰でも安心して暮らせる地域づくりを目指して、地域では様々な取組がされています。この研修では、これらの取組をされている方々からお話を聞き、認知症キャラバン・メイトとして、また地域の一員として何が出来るか、何が必要なのか、『プラスα』の地域づくりについて一緒に考えます。

みなさんが、さらに一歩踏み出すきっかけとなる活動のヒントを見つけましょう。

- 日時** 平成27年3月3日(火)
13:30~16:40 (開場:13:00)
- 対象者** 市内認知症キャラバン・メイトの方
研修内容に関心のある方 など
- 参加費** 無料 **定員** 400人(当日先着順)
- 会場** 横浜市開港記念会館講堂

【アクセス】

- ①JR根岸線「関内駅」下車
南口から徒歩10分
- ②横浜市営地下鉄「関内駅」下車
1番出口から徒歩10分
- ③みなとみらい線「日本大通り駅」下車
1番出口から徒歩1分



内容

● 取組事例発表

『地域に根ざした認知症カフェへ向けて』

荏田南地区 認知症&予防カフェ「ほほえみ交流カフェ」【都筑区】

『認知症高齢者の徘徊を地域で見守り支えるために』

新吉田あすなろ地区・新吉田地区「さがしてネット」【港北区】

『“おたがいさま・おじゃまさま”が合言葉』

助け合いグループ「茶卓」【港南区】

● パネルディスカッション

テーマ「認知症の方が安心して暮らせるまちづくりとは」

プラスαの
地域づくりへ!



【問合せ】: 認定NPO法人 市民セクターよこはま

TEL: 045-222-6501 FAX: 045-222-6502 E-mail: mate@shimin-sector.jp

<まちかどケア推進会議 事務局>

認定NPO法人市民セクターよこはま・横浜市健康福祉局高齢在宅支援課・横浜市社会福祉協議会

プログラム(予定)

13:30 あいさつ

13:35 事例発表

- ①荏田南地区 認知症&予防カフェ 「ほほえみ交流カフェ」【都筑区】
『地域に根ざした認知症カフェに向けて』
- ②新吉田あすなろ地区・新吉田地区「さがしてネット」【港北区】
新吉田地域ケアプラザ
『認知症高齢者の徘徊を地域で見守り支えるために』
- ③助け合いグループ「茶卓」【港南区】
『“おたがいさま・おじゃまさま” が合言葉』

15:35 休憩

15:50 パネルディスカッション

テーマ：「認知症の方が安心して暮らせるまちづくりとは」
(事例発表者とコーディネーターによるパネルディスカッションを行います)

16:30 おわりの挨拶、事務局からのお知らせ



事例発表取組活動紹介

○荏田南地区 認知症&予防カフェ ほほえみ交流カフェ【都筑区】

認知症キャラバン・メイトの山田さんが代表となり、平成26年6月に認知症カフェをオープンしました。認知症カフェの活動に賛同した居酒屋さんが場所を提供していただきお店でカフェを開催しています。カフェの運営委員には代表の山田さんと長年地域づくりに取組んでこられたお仲間が携わり、区の認知症サポート医、地区社協、区社協、介護事業者、地域ケアプラザ、区役所など様々な方々、関係機関が力を合わせてカフェの運営に取り組んでいます。

○新吉田あすなろ地区・新吉田地区「さがしてネット」【港北区】

これからますます増える認知症高齢者を地域で見守り支えあう取り組みとして始まった「さがしてネット」。隣地区にも声をかけ、取り組みが始まり、見守り・支えあいのネットワークの広がりによりその手ごたえを感じます。

今年初めて、2地区合同で行った模擬訓練の振り返りでは、子どもたちへの啓発活動としてキャラバンメイトさんによる、サポーター養成講座を学校の福祉教育に取り込んでもらおうという意見が...

○港南区助け合いグループ「茶卓」【港南区】

東永谷の地区に50年以上お住まいの山尾さんと東永谷地域ケアプラザと港南区社協で「身近な地域での助け合いのしくみが必要」という思いを共有したことから、平成25年12月に誕生。地図に「茶托」を伏せた範囲(半径約500m)で活動すること、みんなが集まれるちゃぶ台のイメージもあわせて、「茶卓」という名前になりました。

「いらぬ人なんていない。おたがいさまおじゃまさま」をモットーに、認知症の方もそうでない方も助け助けられる関係になることを目指しています。

パネルディスカッション コーディネーター

井上 義臣さん (まちかどケア推進会議委員)

医療法人 活人会 高齢者グループホーム横浜ゆうゆう管理者。横浜高齢者グループホーム連絡会顧問。横浜市認知症介護指導者として認知症介護実践者研修等講師、認知症キャラバン・メイトとして認知症サポーター養成講座を担っている。

介護福祉士・介護支援専門員・社会福祉主事任用・横浜市認知症介護指導者