

荇田南地区 認知症予防カフェ

どなたでも
どうぞ～!



オープン日は?

月に一回
毎月第一火曜日
13時30分～15時30分
4月は..7日(火)
5月は..12日(火)
6月は..2日(火)

どこで?

ふれあいの丘駅そば
「富士見茶屋」



「富士見茶屋」
横浜市都筑区葛が谷13-6
tel:045-944-1939
注: 駐車場はありません

どんなことを?

ゲストのお話...毎回20分くらい。
認知症や予防のお話しなど。
困りごと相談は...ケアプラザの相談員がいます。
会費は100円...お茶代です。(お酒は出ません)
おしゃべりを楽しみましょう。
歌ったり、楽々体操や演奏会もあります。

認知症&予防カフェは...

どなたでもご参加ください。
家に閉じこもらずに、気楽におしゃべり
を楽しむ場です。年を取ると物忘れが多
くなったり、認知症になる可能性はだれ
にでもあります。そのような症状が出て
きてもあわてないように、いろいろな情
報をお届けします。また認知症などの家
族の介護をされてお疲れ気味の方も、ほ
っとひと休みしましょう。

募集中! カフェ運営の協力ボランティア

主催: 荇田南ほほえみ交流カフェ運営グループ
協力: 荇田南地区社会福祉協議会、都筑区社会福祉協議会、葛が谷ケアプラザ
お問い合わせ先: 山田 080-3270-4649 tel・fax045-941-7454

■本事業は都筑区社協の「つづきふれあい助成金」の配分を受けて実施しています。