

大人のためのボランティア体験講座

ボランティアってなあに？

～できる時にできることを～

「仕事や子育てもそろそろ落ち着いたし、地元での活動を考えてみようかな」「でも続けられるか不安」「どんな活動があるのか、自分にできるのか分からないし…」そんな風を感じている方はいませんか？

そこで今回は、ボランティア活動をちょっとだけ体験できる講座をご用意しました！
経験がなくても心配無用です。多くのご参加をお待ちしております。

【内 容】ボランティアに関する講義(2回)と活動体験、まとめ。
日程・内容は次ページでご確認ください。

【対 象】・おおむね60歳以上で都筑区在住の方。
・ボランティア活動に興味・関心がある方。
・原則として、第1～4回すべてに参加できる方。

【参加費】講義・まとめは無料。
体験については、行き先によって参加費がかかる場合がありますのであらかじめご確認ください。

【定 員】 30名
※応募者多数の場合、抽選を行います。
※申し込み締め切り後、9月29日までに 参加の可否を通知いたします。

【体験について】
本講座でのボランティア体験は、お一人につき2日間までといたします。
別表から希望する行き先と日時を選んで、申込書にご記入ください。

【申し込み】 **平成28年9月23日(金)**までにFAX、E-mail、
郵送等にてお申込みください。
※FAX・郵送の場合、申込書をご利用ください。
E-mailの場合は申込書と同内容をお知らせください。

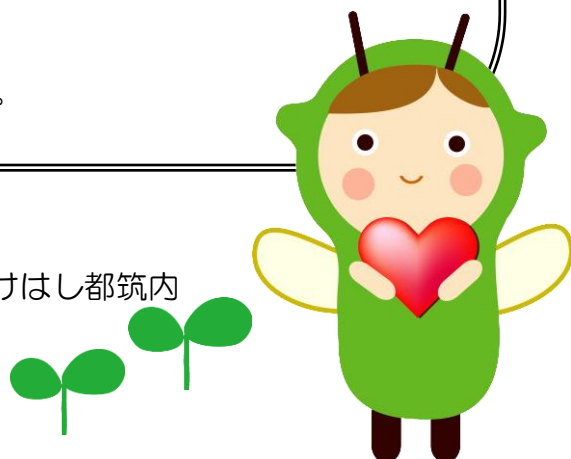
【申し込み・問合せ】

都筑区社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒224-0006 都筑区荏田東4-10-3 かけはし都筑内

TEL：943-4058 FAX：943-1863

E-mail：volunteer@tuzuki-shakyo.jp



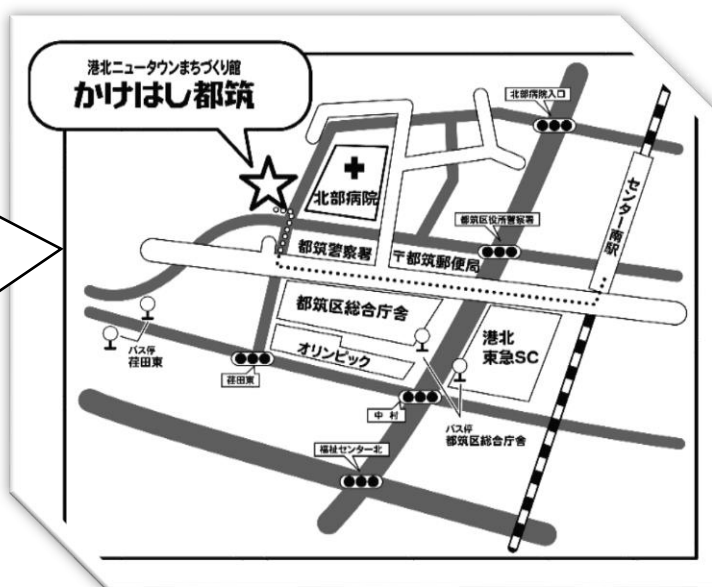
【日程・会場・内容】

	テーマ	日時	会場	内容
第1回	講義① 「ボランティアってなあに？」	10月7日 (金) 10時～12時	かけはし 都筑	どのようなボランティア活動があるのか、活動の心構えは？ また、実際にボランティア活動をしている方から体験談をお聞きしましょう。 併せて、体験先と体験日程のご案内をいたします。
第2回	講義② 「傾聴について学ぼう」	10月19日 (水) 10時～12時	かけはし 都筑	様々なボランティアがありますが、どんな活動をするにしても「傾聴」の姿勢は大切です。この回では、「傾聴」の意義や方法について、お話しをお聞きしましょう。 講師：水谷 裕子氏 (特非)アーモンドコミュニティネットワーク 理事長
第3回	体験	10/20～ 11/24の間に1～2日	個別 調整	区内のボランティアグループ等で、ボランティア活動を体験します。
第4回	まとめ	11月25日 (金) 10時～12時	かけはし 都筑	体験を振り返り、参加者同士で共有しましょう。 ご希望の方には、実際の活動のご案内等もいたします。

会場はコチラ

都筑区荏田東 4-10-3「かけはし都筑」
市営地下鉄「センター南」駅から
徒歩 10分。

*公共交通機関でのご来場を
お願いいたします！



◀主催：都筑区社会福祉協議会ボランティアセンター、ボランティア・市民活動等分科会▶