

大人のためのボランティア体験講座「ボランティアってなあに？～できる時にできる事を～」体験先一覧

※この中から希望する体験先と日時を選んでお申し込みください。

No.	事業・活動名	体験可能日	活動場所 (所在地)	活動・体験の内容	受入れ 条件	参加 費	持ち物等	その他
1	ハッピーアワー	①11月4日(金) 17:00～20:00 ②11月18日(金) 18:30～20:00	葛が谷地域ケア プラザ (葛が谷)	障がい者余暇活動。 ①は夕食会。一緒にお弁当を買いに行き、食事をします。 ②はギターやピアノに合わせてマラカスや歌でバンド活動。 見守りや、ピアノ等楽器ができる方は演奏のお手伝いも歓迎 します。				①は、 ご自 身のお 弁当 代。
2	子育てサロンきらきら	①10月21日(金) 10:00～11:30	葛が谷地域ケア プラザ (葛が谷)	親と子が楽しく過ごせ、友達づくりができる場所を提供するた めのサロン。 子どもさんの見守りや、仲間に入れていない方への声掛けな どをお願いします。			エプロン	
3	ボランティア はまゆう	①11月16日(水) 9:00～13:00	葛が谷地域ケア プラザ (葛が谷)	毎月3回、お弁当を手作りし、地域の高齢者にお届けしてい ます。 体験では、お弁当作りのみの体験となります(配達を除 く)。	60代 の方		エプロン、三角 巾、手拭タオ ル、上履き	
4	認知症&予防カフェ 「ほほえみ交流カフェ」	①11月1日(火) 12:30～16:30	富士見茶屋 (葛が谷)	認知症&予防カフェの当日の運営一般(準備から片付け、 振返りまで)を行います。		100 円	筆記用具	集合は葛が 谷地域ケア プラザ
5	ボランティアグループ いっしょ	①11月5日(土) 13:30～15:30	かけはし都筑 (荏田東)	こころの健康に不安がある方やその家族のフリースペースで す。参加者のお話を聞かせていただく。				
6	おしゃべりサロン	①11月9日(水) 13:30～15:30	メゾンふじのき台 集会所 (茅ヶ崎南)	地域の高齢者が情報交換できる交流の場です。ボランティア は、会場の準備、お茶出し、参加者のお話し相手などを行いま す。 ※MGCRS地区=メゾンふじのき台、港北ガーデンホームズ、クレストヒルズ、ルネサ ンスガーデンセンター南、グランスイートセンター南	MGCRS 地区※お よび茅ヶ 崎 南5丁目 にお住ま い の方	100 円		

大人のためのボランティア体験講座「ボランティアってなあに？～できる時にできる事を～」体験先一覧

※この中から希望する体験先と日時を選んでお申し込みください。

No.	事業・活動名	体験可能日	活動場所 (所在地)	活動・体験の内容	受入れ 条件	参加 費	持ち物等	その他
7	川和小学校ミマモール	土日祝を除く毎日。 登校支援は7:30ごろ～、 下校支援は13:35または 14:40～。30分程度。 ※具体的な体験日時は 個別相談。希望する曜日 等あれば申込書に記載し てください。	川和町内、川 和小学校スケー ルゾーン区域。	川和小学校児童の登校または下校時同伴、登校時の交 差点（川和小東門信号交差点、貝の坂交差点、川和小 通学指定通路の交差点など）での見守り。	川和町に お住まい の方		なし（ジャケッ ト・腕章・地図 は貸与）	
8	あそびの広場	①10月28日(金) 10:00～12:00	川和福祉会館 (川和町)	0～3歳までの子どもとその親が来所し、遊びながらのんびり 過ごすサロンです。赤ちゃんの見守り、お母さんたちのお話し 相手、準備・片付けなどを行います。				
9	つづきが丘クラブ	①川和小学校～都筑が丘住宅通学路 下校の同伴、見守り。（原則、月曜は13:20～、火～金は 14:20～） ②毎週金曜日 16時または17時より、つづきが丘住宅内の防犯パトロール ③都筑が丘第1, 第4公園 隔週日曜日8:30～ 1時間程度 公園清掃 ④住宅内独居者、高齢者の安否確認（随時） ⑤友愛サロン会の手伝い（11月19日（土）予定） ※具体的な活動日時は個別相談。体験したい活動と希望日を申込書にご記載ください。			都筑が丘 住宅また はその近 隣にお住 まいの方		老人クラブが 母体ですがボ ランティア活動 はどなたでも 参加いただけ ます。	
10	高齢者昼食会 とまり木サロン	①10月28日(金) 9:00～14:00	加賀原地域ケ アプラザ (加賀原)	高齢者の昼食会。 会場セッティング、食事づくり、後片付け、レクリエーションの手 伝いなど。		400 円		

大人のためのボランティア体験講座「ボランティアってなあに？～できる時にできる事を～」体験先一覧

※この中から希望する体験先と日時を選んでお申し込みください。

No.	事業・活動名	体験可能日	活動場所 (所在地)	活動・体験の内容	受入れ 条件	参加 費	持ち物等	その他
11	親子の集いの広場 「すくすくサロン」	月曜～金曜 9:45～15:45 (10/31、11/11のぞく)	すくすくサロン (佐江戸町)	広場に遊びに来る親子（主に0～3歳）とのふれあいと見守り	明るく元気でやさしく接してもらえる方		動きやすい服装・昼食	決定後、ご本人より事前の電話連絡をお願いいたします（詳細説明します）
12	サンタクローズ講座	①11月27日（日） 10:00～15:00	新栄地域ケアプラザ（新栄町）	午前中はサンタ養成講座。午後から仲町台商店街までサンタウォークを行い、子どもたちにプレゼントを配布します。		1,000円		
13	新栄地域ケアプラザ祭り	①11月20日（月） 9:00～15:00	新栄地域ケアプラザ（新栄町）	ケアプラザ祭りの運営補助、出店の補助など				
14	憩いのひろば	①10月27日（木） ②11月10日（木） ③11月24日（木） 各13:00～15:00	新栄地域ケアプラザ（新栄町）	近隣の高齢者が集い、お茶を飲みながらお話ししたり楽しい時間を過ごしています。 お茶出しや準備・片付けなどを行います。				
15	なかなかサロン	①10月26日（水） ②11月9日（水） ③11月23日（水） 各13:00～15:00	中川地域ケアプラザ（中川）	近隣の高齢者が集い、お茶を飲みながら談笑し楽しい時間を過ごしています。お茶の準備やお話し相手になっていただければと思います。	中川地区にお住まいの方	100円		
16	なかなかサロン in フォレストパーク	①11月7日（月） 13:30～15:30	フォレストパークコミュニティパレット2F 多目的室（中川）	フォレストパーク在住の高齢者が集い、お茶を飲みながら談笑し楽しい時間を過ごしています。 お茶の準備やお話し相手になっていただければと思います。	中川地区にお住まいの方	100円		
17	NPO法人 ぐるっと緑道 花壇の手入れ	①11月19日（土） 10:00～12:00	中川駅周辺遊歩道	中川ルネッサンスプロジェクトで行っている花壇の手入れ。			帽子、作業のしやすい服装	

大人のためのボランティア体験講座「ボランティアってなあに？～できる時にできる事を～」体験先一覧

※この中から希望する体験先と日時を選んでお申し込みください。

No.	事業・活動名	体験可能日	活動場所 (所在地)	活動・体験の内容	受入れ 条件	参加 費	持ち物等	その他
18	NPO法人 ぐるっと緑道 ほっとカフェ中川	①11/5 (土)10~14時 ②11/5 (土)14~18時 ③11/12(土)10~14時 ④11/12(土)14~18時 ※申込書に、希望する時間帯もご記載ください。	ほっとカフェ中川 (中川)	コミュニティカフェでの通常ボランティアスタッフの仕事をお手伝いさせていただきます。前半、後半各4時間のシフトです。			帽子かバンダナ(髪を覆うもの)	
19	都筑区災害ボランティアネットワーク	①11月14日(月) 18:30~20:00	かけはし都筑 (荏田東)	大規模災害の発災時に、被災者とボランティアをつなげる活動(災害ボランティアセンターの運営)を行います。運営をスムーズに行うための準備や啓発活動などを行っています。体験は、定例会議への参加となります。				

