

考えよう、今、自分たちにできることを・・・



はあと de ボランティア

STEP 1, 2, 3の順に参加し、ボランティア体験が修了するよ。



●●中高生のための夏休みボランティア体験●●

この夏、ボランティアをはじめよう！
新しい自分との出会いや発見ができるチャンス！！
区内のいろいろな活動から自分にぴったりの活動を見つけて参加しよう。

6/11(月)
受付開始

7/2(月)20時
しめきり

STEP 1

オリエンテーション

ボランティアの心構えや活動についての注意事項を知ろう！

- ① 7月 7日(土) 10時～12時
- ② 7月 7日(土) 14時～16時
- ③ 7月 8日(日) 10時～12時
- ④ 7月 9日(月) 16時～18時

場所：都筑区役所6階大会議室
(いずれか1回に参加)

STEP 2

ボランティア体験

区内の施設や団体・グループでボランティア活動をします。
活動施設、団体名、日程については、体験先一覧をご覧ください。

7月16日(月)～8月24日(金) (期間外の体験もあります)

清掃・美化活動



保育・子育て支援



イベント補助活動



高齢・障がい者支援



※写真は、昨年度のものです。

STEP 3

振り返り 修了証授与

活動で学んだことを次のステップにつなげよう。
保護者も一緒にご参加いただけます。

8月25日(土)15時～17時 場所：都筑区役所6階大会議室

進行：横浜市教育委員会北部学校教育事務所 指導主事

主催

つづきMYプラザ (都筑多文化・青少年交流プラザ)・都筑区社会福祉協議会・都筑区青少年指導員連絡協議会

共催

都筑区役所

参加申込み

6月11日(月) 申し込みスタート!

対象 都筑区在住、在学の中学生と高校生

費用 実費(体験中の昼食、交通費など)、事前検便費用(保育施設のみ)

申込方法 窓口、FAX、電話、E-mail

申込事項 ①氏名^{ふりがな} ②性別 ③住所(郵便番号必須) ④電話番号 ⑤学校名・学年
⑥オリエンテーション希望日 ⑦体験希望日数
⑧体験希望番号と希望日(必ず、第1希望～第3希望を記入)
*定員を超えた場合は、調整して連絡します。

締切り 7月2日(月)20時 必着

申込問合せ つづきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ)
〒224-0003 横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階
電話:(045)914-7171 FAX:(045)914-7172
E-mail: my-plaza@tsuzuki-koryu.org

別紙の申し込み用紙を利用するといよいよ。
必要事項を記入してね。



注意事項

- 7月3日以降に体験場所決定通知(ハガキ)をお送りします。
- ハガキが届いていなくてもオリエンテーションは希望日に参加してください。
その時に、筆記用具と飲み物を持参してください。
- 参加者はボランティア保険に加入します。(保険料は主催者負担)

昨年度参加者の声

はあと de ボランティアに参加して学んだことは何ですか?

人との接し方・心

- 話しかける勇氣
- 知らない人とのふれあいも結構楽しかった。
- 出来ることなくとも、話を聞いただけで喜んでもらえて嬉しかった。
- 人とのつながりの大切さ
- 障がいのある方との意思疎通は簡単なことではありませんでしたが、私が相手の方になんとか伝えようと一生懸命になるだけで、相手の方も一生懸命に向き合ってくれました。

自分のこと・大切なこと

- チャレンジ精神、どんな事もキライ、ムリとあきらめずとにかくチャレンジしてみることに
- 助け合う気持ち
- ボランティアは地域の人との交流ができ、それはとても大切なことであり、楽しいということ

将来の自分について

- 仕事はすごく大変で、だけどやりがいのあることだと知ることができたし、とてもたのしかったのでいい経験になった。

いろんなことを学んだんだね。



はあと de ボランティア 体験先一覧

青少年のボランティア活動を
応援します！

- 一覧にある日程のうち、体験を希望する日を選んで(1日以上)参加してください。
- 日程欄に「要相談」と記載されている所は、調整してオリエンテーション時に案内をしますので希望日をご記入ください。
- 対象が中学生、高校生のための施設があります。●詳細は、つづきMYプラザへお問い合わせください。

NO.	中学生	高校生	施設・団体名	受入れ可能日	時間	内容
つづきMYプラザ 特別コース						
1	○	○	つづきMYプラザ	7/31(1回目) 2回目以降の日程は1 回目に決定	16:00~18:00	<p>『都筑区8中学校マップ』づくり</p> <p>都筑区には8つの公立中学校があります。 みんなでアイデアをだして、それぞれの 中学校区を紹介する地図をつります。 でき上がった地図は、プラザに掲示し、 来館者にご利用いただく予定です。</p> 
青少年指導員事業						
2	○	○	柚木荏田南地区	8/4 (雨天翌日)	14:00~18:00	柚木荏田南夏祭りのおみこし、模擬店のお手伝い
3	○	×	山田地区	7/28	13:00~16:00	竹細工講習会の手伝い
4	○	○	都田地区	7/15 (雨天翌日)	9:00~15:00	じゃが芋掘の補助、カレーライス作りの補助 竹細工の補助
区民利用施設など (1日だけでも可)						
5	×	○	北山田地区センター	7/28	9:30~16:30	よりよい施設づくりの企画
6	○	○	中川西地区センター	8/1	9:00~13:00	プレイルームおもちゃ整理、こどもに読み聞かせ
7	○	○		8/2	9:00~13:00	館内清掃、図書の整理、コーティング、植木の名前付け
8	○	○	仲町台地区センター	7/21(半日でも可)	8:50~15:30	午前「公園さんぽ・夏の植物観察」茅ヶ崎公園 午後「みんなで歌おう」講座手伝い
9	○	○		7/27(半日でも可)	8:50~15:30	午前「子ども卓球教室」講座手伝い 午後 図書整理
10	○	○		7/28(半日でも可)	8:50~15:30	午前「かんたん絵本づくり」講座手伝い 午後 図書整理
11	○	○	鴨池公園こどもログハウス	7/27・8/20	9:30~11:00	幼児向けお話し会の運営
12	○	○		7/27	13:00~15:00	小学生向け科学教室のお手伝い
13	○	○		8/3	14:00~15:30	小学生向け工作教室のお手伝い
14	○	○	都筑スポーツセンター	7/24	9:30~13:00	館内外の清掃および体育室設置補助など
15	○	○	都筑民家園	7/28	10:00~12:00	竹林整備 (昼食にイベントの手打ちそば有り: 参加費300円) 昼食を食べない方は無料
16	○	○		7/28	13:30~15:00	池のピオトープ整備 (ザリガニ釣り、清掃、草取り等)
17	○	○		7/29	9:30~12:00	茶室の庭周りの清掃とお茶体験 (お抹茶とお菓子代300円)
18	○	○	夢スタジオ	7/25	13:00~16:00	施設での活動の手伝い&一緒に踊ったり
キッズクラブ・はまっ子ふれあいスクール (1日だけでも可)						
19	○	○	つづきの丘小学校	7/23~8/24 (8/13~15、土日除く)	9:00~17:00 都合がよい時	子どもと遊ぶ
20	○	○	荏田小学校	7/24~27、30、31	9:00~16:00	子どもと遊ぶ又は、夏休み特別企画(行事)のスタッフ
21	○	○	南山田小学校	7/26	9:30~13:00	夏のあそび、子どもたちと一緒に昼ごはんを食べましょう
22	○	○		8/3	9:30~12:30	はまっ子縁日
23	○	○	荏田南小学校	7/27	9:00~12:00	スライム作り手伝い
24	○	○		7/31	9:00~12:00	水風せん投げ大会手伝い
25	○	○		8/6	9:00~12:00	スーパーボールすくい手伝い
26	○	○	茅ヶ崎小学校	7/21~8/9、8/16~8/24 (日除く)	9:00~17:00 の4時間程度	子どもと遊ぶ、イベント手伝い
ボランティアグループ (1日だけでも可)						
27	○	○	WE21ジャパン都筑 (国際貢献団体)	8/1~8/24(8/12~8/19及 び日曜休み)	11:00~18:00 の3時間程度	寄附品(主に衣類)の整理やディスプレイなど
28	○	○	早淵川ファンクラブ	7/22、8/12	10:00~11:30	早淵川親水広場で環境美化活動
29	○	○	やってみよう!	8/1(予備日8/8)	9:00~12:00	茅ヶ崎公園自然生態園の保全作業
30	○	○	茅ヶ崎公園愛護会	8/2	9:00~11:00	花壇のアジサイの剪定とひまわり、皇帝ダリヤの観察
31	○	○	ゆうあい昼食会	8/4	10:00~13:00	配膳、お茶入れ等の手伝い
32	○	○	さわらび会	7/20,27	10:00~15:00	お年寄りとの交流(歌やゲーム)
33	○	○	いきいきサロン	7/23	10:00~12:00	切り絵の手伝い
34	○	○	生き活きクラブ	8/3、8/4	17:30~20:30	東山田連合町内会納涼盆踊り会場にて物品販売
35	○	○	けちんぼ散歩	8/9、8/19	11:00~17:00	車椅子体験(電動・手動)障害者と交流・街歩き体験
36	○	○	くずがやゆめひろば	7/21と7/28の両日参加	7/21(10:00~12:30) 7/28(9:00~15:00)	障がい児と遊ぶ(流しそうめんなど)
37	○	○	ゆうゆう東山田	7/28	10:00~15:00	夏祭りのお手伝い
ハマロードサポーターなど (1日だけでも可)						
37	○	×	センター北ハマロードサポーター	7/22・8/26	9:00~10:00	センター北周辺のゴミ拾いと清掃、花壇の整理
38	○	○	センター南バスロータリー	7/18(予備日7/25)	9:00~12:00	センター南駅前バスロータリー除草および 清掃作業
39	○	○	都筑ふれあいの丘まちづくり協議会	7/17~7/20 7/23~7/27	9:00~11:00	地下鉄都筑ふれあいの丘駅前の清掃(草取り、道路上のガム屑はがし)
40	○	○	センター南ハマロードサポーター	8/10	12:00~16:00	センター南駅周辺の清掃と「道の日」イベントのお手伝い
41	○	○	南陽台ハマロードサポーター	7/24、28、31	9:00~10:00	南山田小学校から北山田駅間のゴミ拾い、草刈などの道路清掃
42	○	○	荏田南近隣センター ハマロードサポーター	7/17、24、31 8/7、21	9:00~12:00	花の手入れ、掃除
子育て支援						
43	○	○	都筑区子育て支援センターポポラ	7/24~8/24(土日祭日を除く)	10:00~16:00	乳幼児と遊んだり、見守り、手作りおもちゃなど
44	○	○	おやこの広場『ぶらっとカフェ』	7/17~8/24 変入不可日があるので要相談	13:00~16:00	広場内ボランティアスタッフ
45	○	○	横浜市中川地域ケアプラザ	7/20、8/17	9:30~12:00	「子育てひろば」での交流(未就園児対象の出入り自由の広場)
46	○	○	すくすくサロン	7/23~8/10 (土日祭日を除く)	9:45~15:30 (応相談可)	サロンに遊びに来る親子(主に0~3歳児)とふれあう
47	○	○	都筑冒険あそび場まんまるプレイパーク	7/16~8/22と7/28 (木金土日と8/13~15除く)	10:00~17:30	自然の中で子供と遊ぶ。流しそうめんやかき氷などの準備



NO.	中学生	高校生	施設・団体名	受入可能日	時間	体験内容
保育所(公立)						
48	○	○	横浜市立茅ヶ崎保育園	7/30~8/24(8/9~8/15を除く)	8:30~16:30	保育補助、清掃、作業
49	○	○	横浜市立大熊保育園	8/1~8/9(土日祭日を除く)	9:00~16:00	保育補助
50	○	○	横浜市立みどり保育園	7/23~8/17(土日祭日を除く)	9:00~16:00	保育補助、清掃、作業(製作物)
51	○	○	横浜市立中川西保育園	8/1、2、3(土日祭日を除く)	9:30~15:30	保育体験、雑用
52	○	○	横浜市立茅ヶ崎南保育園	8/6~8/17(土日祭日を除く)	8:30~15:30	保育補助(清掃・作業を含む)
保育所						
53	○	○	勝田保育園	7/23~8/24 (土日祭日、8/10~8/15を除く)	9:00~16:00	保育見学又は補助
54	×	○	つづきルーテル保育園	7/17~8/24(土日祭日を除く)	9:00~16:00	園児の園庭遊び、水遊びと片付け、園児の着替え介助、掃除等
55	○	○	ナーサリーつづき	8/3、8/10(土日祭日を除く)	9:00~16:00	保育補助
56	×	○	マーマセンター北保育園	7/16~8/24(土日祭日を除く)	9:00~16:30	保育補助、掃除
57	○	○	ペアレントサポートセンターエクス 子供の家	7/26~8/24(土日祭日を除く)	8:00~17:00	保育補助
58	×	○	ゆうぼーと保育園	7/23~8/24(土日祭日を除く)	9:00~17:00	各年齢別のクラスに入り保育補助
59	○	○	パレット保育園センター南	8/13~8/24(土日祭日を除く)	9:00~18:00	保育業務補助等
60	○	○	アスク北山田保育園	8/6~8/23 (8/11~8/19と火曜日を除く)	9:30~16:30	子ども達と一緒に活動し、楽しく遊ぶ。実社会のルールやマナーを知る
61	×	○	アスクセンター南保育園	8/6~8/24(土日祭日を除く)	9:00~16:30	子どもと一緒に遊ぶ、排泄介助、他
62	○	○	中川小桜愛児園	8/3、8/10、8/17(土日祭日を除く)	9:00~13:30	保育士の仕事
63	×	○	やまた保育園	7/25~8/3(土日祭日を除く)	9:00~16:00	子ども達と一緒に楽しく遊ぶ。保育補助
64	○	○	都筑ひよこ保育園	7/17~8/24(土日祭日を除く)	9:00~16:00	園児と遊ぶ、片付けなど
65	×	○	よこはま夢保育園	7/17~8/24(土日祭日を除く)	9:00~16:00	保育補助
66	○	○	第二しらとり台保育園	7/18~8/24(土日祭日を除く)	9:00~16:00	子どもと遊ぶ、食事等の介助
障がい者施設						
67	○	○	地域活動支援センター ほっと・館	7/19~8/10 (8/2、3を除く)	9:00~16:00	紙すき作業、調理、畑作業など
68	○	○	ほっと・館 ぷらす・わん	7/17~8/24 (土日祭日、8/10~8/17除く)	9:30~15:30	受注作業、創作(ビーズ・フェルト・パステル他)、散歩
69	○	○	地域活動支援センターアスタPC	7/17~8/24(土日祭日を除く)	9:00~17:00	車椅子体験、作業補助
70	×	○	花みずき	8/13~8/17(期間中2日程度)	9:00~16:30	知的障がい者施設での日中活動参加
71	○	○	アスタ荏田	8/1~8/24(木・日曜日を除く)	9:30~16:30	パン工房、喫茶、体験
72	○	○	都筑ハーベスト	7/19、7/26、8/2、8/23	9:00~16:00	施設利用者と農作業等
73	○	○	クラブハウスすてっぴな	7/17~8/24(土日祭日と 7/28~8/3・8/13~8/17を除く)	10:00~15:00	犬用クッキー作り、工賃作業、他
74	○	○	くさぶえ	7/23~8/24 (日程要相談・半日OK)	10:00~17:00	障がいのある子供との余暇活動・ディサービスの手伝い
75	○	○	都筑むつみ会	7/23~8/24 (土日、8/13~8/21は除く)	9:30~15:30	利用者の活動補助、話し相手など
76	○	○	くずがやゆめひろば	7/21と7/28の両日参加	7/21(10:00~12:30) 7/28(9:00~15:00)	障がい児と遊ぶ(流しそうめんなど)
77	○	○	横浜市中川地域ケアプラザ	7/24~8/25(日、月除く)	14:00~17:00	障がい児とのふれあい
高齢者施設						
78	○	○	横浜市新築地域ケアプラザ	7/16~8/24(火・日除く、半日でも可)	9:30~16:00	ディサービスの手伝い、話し相手
79	○	○	横浜市加賀原地域ケアプラザ	7/16~8/24	9:00~16:00	ディサービスでの活動(話し相手・レクリエーション補助)
80	○	○	横浜市中川地域ケアプラザ	7/16~8/24(火、日除く)	10:00~17:00	高齢者ディサービス(高齢者との関わり)
81	○	○	横浜市葛が谷地域ケアプラザ	8/5~8/11の2日間	10:00~16:00	ディサービス(話し相手・お茶出し・レク補助)
82	○	○	東山田地域ケアプラザ	7/30~8/4	13:30~16:00	ディサービスの手伝い
83	○	○	介護老人保健施設 ソフィア都筑	7/22~27、8/1~12、 8/18~24	10:00~15:30	高齢者の話し相手、ゲーム、レクリエーション参加、移動の手伝い
84	○	○	介護老人保健施設 若葉が丘	7/20、8/19	14:00~16:30	夏まつり、お誕生日会のレクリエーション
85	○	○	介護老人保健施設 都筑シニアセンター	7/24、8/7	13:00~15:00	クラブ活動(喫茶)のお手伝い
86	○	○	特別養護老人ホームハピネス都筑	7/17~8/24(土日除く)	9:00~18:00	高齢者とのお話し
87	×	○	荏田介護老人保健施設あすなろ	7/18	13:00~16:00	イベント【流しそうめん】に利用者と参加
88	○	○	特別養護老人ホーム中川の里	7/17~8/24(土日祭日を除く)	10:00~16:00	高齢者との話し相手、レク手伝い(体操、カラオケ等)
89	○	○	ハートフルガーデン川和	7/16~8/24(土日祭日を除く)	9:00~18:00	傾聴、シーツ交換
90	○	○	グループホーム都筑の丘	要相談	9:00~16:00	レクリエーション、調理、清掃、散歩、お話し相手
91	○	○	グループホーム蘭寿おりもと	7/16~8/24(土日除く)	8:30~17:30	介護体験
92	○	○	グループホーム蘭寿 しらかし	7/16~8/24(要相談)	8:30~17:30	介護体験
93	○	○	グループホーム泉の郷川和	7/16~8/24	9:00~18:00 (何時間でも可)	高齢者との会話、遊び等
94	○	○	グループホーム朝日のあたる家	いつでも可	要調整	認知症高齢者の方とのコミュニケーション
95	○	○	横浜らびず	8/18	10:00~13:00	障がいのある方へのボランティアを考えている方に基礎的知識習得の体験講座を開催します
96	○	○	クレール横浜つづき	7/16~8/24	9:00~16:00	ご利用者様との生活全般
97	×	○	ナトゥールハウス	8/12、8/26	10:30~12:30	知的障がい者(女性)の余暇支援など
98	○	○	グループホーム池辺	8/1~8/19	10:00~16:00	グループホームでの仕事(高齢者とのふれあい・散歩同行・食事作りなど)
99	○	○	高齢者グループホーム横浜ゆうゆう	7/16~8/24	10:00~16:00	認知症高齢者との話し相手、散歩、ゲーム等
100	○	○	グループホームふあいと勝田	7/24~8/24	9:30~15:30	認知症高齢者との対話や職員との生活支援介助の観察と一部実践
101	○	○	グループホームみんなの家 横浜茅ヶ崎東2	土曜、8/15~8/25以外で要相談	9:00~16:00	入居者様とのコミュニケーション
102	○	○	グループホームふあいと南山田	7/16~8/24	要相談	利用者のおしゃべり、ゲーム、散歩、食事の配膳と後片付け
103	○	○	グループホーム和が家	7/16~8/24 (8/12~8/19は除く)	10:00~15:00	認知症の方々とのレクリエーション、お話し。
104	○	○	グループホームちとせ	7/20~8/20	10:30~16:00	高齢者とのコミュニケーション、レクリエーション
105	○	○	グループホームグリーンヴィレッジ	7/16~8/24	10:00~16:00	高齢者介護・認知症介護
106	○	○	グループホームそまやまの里	7/23~8/10	10:00~15:00	散歩介助・コミュニケーション等

